

ဒေသရောင်သမ္မတကျာတံ့ မန်ရပ်လွှာဟု မံက်တိန်မွဲဂကော်ပွန်တဲ့ ဖော်အာတ်သုန်ပွန် ညားချင်ကွာ့နာတံ့ နှုစိုင်



ဂိတ္တသပ်တော်ဗာ ဘဏ္ဍာ

ကံ ကျော်နှင့်ခြင်ရာ။

ပိုင်တူလောန်ကျင် မှုပွဲလအောက်
ကံ ပွဲမြို့ပွဲ ရတ်ဖို့ ကျောန်ကြုံကျော ဒေ
သရောင်သမ္မတကျာတံ့ တို့ရဲ့မန်ရုံး
မန်ရပ်လွှာဟု မံက်တိန်ပွန် ကောန်ဒေသ
တံ့ ဟိုရာ။

က်ကျင်စိတ်မွဲသတ္တာဟာ တဲ့ကျင်
ကံ ဂကော်ရပ်လွှာဟု ဆိုရပ်ရဲကျောန်ကြုံ
ကျော နှံမြင် ရွှေ့ ချို့မြှင့်လပ် ပွဲမှုပ်လိုက်အ
နှိုက်မှာ့အန်တော်ရာ။

“မန်ရပ်လွှာဟုမွဲဂကော် မံက်တိန်
ပွန်ကျော ချို့ရပ်ခြင် လွှာကြုံကျောတံ့
ရာရဲ ဟွာ့စို့ပွဲပို့ကံကံ အဲ့တံ့ ဆိုကိုရဲဒေ
သရုံတဲ့ အဲ့တံ့ လွှာ့ဗျား တင်ဒတ်လိုင်အဲ့တံ့
ရွှေ့မြင်ကေတံ့” သိရှိ ကောန်ခေါ်မွဲတဲ့ ဂေးရာ။

ပွဲလက်ထက်အလိုအသီးပွာ့နာတံ့
ကံ ပွဲဒေသရောင်သမ္မတကျာရုံး ဂကော်မန်ရပ်
လွှာဟု မွဲကိုပ်တဲ့ ပွဲကိုပ် မံက်တိန်တဲ့ ပယျာ
တံ့အာတ်သုန် ပွဲသားချင်ကွာ့နာန် တင်
ကောန်ကျောန်မန်တဲ့ အာတ်မိုက်သုန် ပွဲသာ

ဒပ်မန်မံက်တိန်တွဲလွှာဟု အင်
ကေတ်လပ်ယူ “ဒပ်မင်မွဲစို့ချုပ်မန်” ကို
လော ညားကိုကိုပ် မွဲကိုပ်ကိုတင်လို့
ဖြောတ်အပ် နှံမြို့တ်လို့ ကေတ်ဟွာ့ဒေးကိုရာ။

“ရဲဒေသတံ့ လွှာ့ဗျား နှံကိုက
ယျိုင်ပွာ့န်ပောင်း၊ လွှာဟုလောင်နာနာ၊ လွှာဟု
ဖွေ့တွေ့က်ပွဲတဲ့ပန်လောင် နှံ့ ဖြောတ်အပ်ရုံး
နှံမြို့တ်(၂၀/၃၀) ကောင်၊ ဂကော်လိုရောရှု
တိဟွာ့ကွားကို” ကောန်ခေါ်ရ ဟိုရာ။

ဟိုတိန်ဖို့ဂကော်တွဲမွဲဂကော်ပွန်ရုံး
ရ အာတ်သုန်၊ တင်မြို့ဟု ပိုတဲ့တဲ့ကျင်တံ့
ပွန်ဟာရုံး ကောန်ဒေသတံ့ နှုံးခြင်ပဟောက်
တဲ့ အာကျင်ခြင် နကိုသတိရိုရိယရ ရွှေ့တိ
ကေတံ့။



မန်ရပ်လွှာဟုမွဲဂကော်

မံက်တိန်

ပွန်လွှာရာ

ချို့ရပ်ခြင်

လွှာကြုံးင်ကျောတံ့

ဂေးရာ

ဟွာ့စို့ပွဲပို့ကံကံ

အဲ့တံ့ ဆိုကိုရဲဒေသရုံး

တင်ဒတ်လိုင်အဲ့တံ့ရ

ရွှေ့မြို့တ်

နဲဟိုဖြောတ်ပွဲ ပွဲပိုင်ချင်ရောင်ရှု မွဲယူကောတ်မွေး ကံက်ဂလိုင်ထိန် နှင့် (၆၀၇) ကောင်းတဲ့ မွှေ့ဟိုဓမ္မတာတံ့ ဘိုက်ဂုံးပြုက်အာန့်

ဂိတ်သေပ်တော်မာ ၁၆၊ ၂၀၂၁

အကြောအကြော်ဖြစ်ပေါင်ချင် ကွာန် ကို ကပ်ယဲ COVID-19 ကျိုးချိုးဖြစ်ကဲ ညားချင်ကွာန်ဖွဲ့မျိုင်တဲ့ ဟွှားမွှေ့တွေ့ကျောန် ကမ္မာန်တဲ့ ဉာဏ်လုပ်လွှာရဲ ဖျောလောင် ကွန်းချင်ဖော်တဲ့ ပရောင်စသုင်မံင်စင် မွှေ့ဟိုဓမ္မတာတံ့ ကံက်နေ့တွေ့ကျောန်ဖြစ်ပေါင်ချင် ပေါင်ချင်ရှု မွှေ့ဟိုဓမ္မတာတံ့ ကံက်နေ့တွေ့ကျောန်ဖြစ်ပေါင်ချင်ရှု။

ပွဲတွေးမန်ကံ ရဲရေးရောင်တဲ့ ဒေါက်တော်မာ အေးစကား အေးစကား ပွဲတွေးမန်ကံတော်မာ ကံတဲ့ ကလိုင်ပွဲန် နဲဟိုဖြောတ်ပွဲတော်မာ ကံတဲ့ ပရောင်စသုင်မံင်စင် ညားချင်ကွာန်ဓမ္မတာတံ့ ပြုကံ ကွန်းချင်ရှု။

“တွောကမွှာန်ရှု ခက်ခဲ့ကြရတော် မွှေ့ဟိုဓမ္မတာတံ့ကံ ပြုကံစိတ်လိုက်ရော် လွှာသွာန်ရ” သို့ တွောကမွှာန်ပရောင်ပိုန်ပြုပွဲတွေ့ နဲချင်ရော် ဟိုရှု။

နဲကွာကွာတော်ရ နဲဟိုပွဲတော်

လလီ ပွဲပိုင်ချင်ရောင်ကံ မွဲယူကောတ်မွေး အေးကို (၅၅၈) တဲ့ လွှေ့နဲဟိုကျောင် ကွင်တိုန်အာ ကျောင်တော် မွဲယူကောတ်မွေး သွေ့တံကောတ် နှင့်ကံ (၆၀၇) ကောင်းရှု။

“ပွဲပိုင်ချင်ရောင်ကံ နဲဝါဒတော်ရ မွဲယူကောတ်တော် အေးကိုအေး (၅၅၈) ရောင်ရှု ပတ်ကိုပိုင်ချင်တွေ့ဟိုပွဲတော်မွေး နဲဟိုကွာန်အိုတ်ရှု လွှေ့ မွဲယူကောတ် သွေ့တံကောတ် နှင့်ကံ (၆၀၇) တော် အေး မှောလောင်သွားမာန် ပွဲတော်မာ တံကောတ်တော် ဟွှားမွှေ့တွေ့ကျောလောင် ဟွှားမွှေ့ ဟွှားစကားလောင် ဟွှားမွှေ့ ဟွှားစကား ပွဲတော် ယောက်ကွာပွဲတော်တော်တွေ့ ရော် လောင် နဲဟိုကွာန်အေးပွဲန်” သို့ တွောကမွှာန်ရှု ဟိုကရောတ်တိုန်ရှု။

ပွဲတော်အလိုအသီကိုန်ချင်တွေးကို ဒုံးပိုင်ချင်ရောင်လောင် ဟွှားမွှေ့တွေ့ အေးရာန်စကား အေးစကား ပွဲတော်မာ ကံက်လိုက်ရော် ကွန်းချင်ရှု ကွင်တိုန်အာ ကွင်တိုန် COVID-19 အလုန်အာ ယောက် နဲဟိုစကားပွဲတော်မာ ကံက်လိုက်ရော် အလိုအသီကိုန်ချင် သွားကိုလောင်အခေါင် နှင့်ကံ (၅၅၈) ယူကောတ်ကံလောင် ပွဲပိုင်ချင်ရော် အေး

စကားခြင်ပွဲတော် ပုဂ္ဂလိကကံ မှောခေါင်လောင် ဟွှားမွှေ့တွေ့ရှု။

“ခရိတ်ရိတ်ရှု တုပ်ပ်ရှု အဆိုင်ဖိုင်ချင်တွေ့ဟိုပွဲယူကောတ် (၅၅၈) ဂုံးပိုင်ချင်ရော်တော် အေးကို (၆၀၇) ဂုံးသွေ့တံ့ခိုင်ကွဲ” သို့ ကော်နောင်မွဲတွေ့ဟိုရှု။

ပရောင်ပိုန်ပြုပွဲတော်စောတော် ပရောင်စသုင်မံင်စင်လောင် ပြုကံတိုန်တွေ့ပွဲတော် ပွဲတော်မာ အေးကိုပိုပရာပ် အပဲသို့ နှိုဂိုင်တိုန် ဂုံးတံ့ကောတ်။

ပွဲပိုင်ချင်ရော်တွေ့ ကမ္မာကံ မှာတော် သူရှု Southern Myanmar Development ကော် Bedok Construction and Engineering တံ့ပရောင်ပိုင်ပွဲတော်ရ ဂုံးတံ့ကောတ်။



သွက်ဂုံကလောင်စွေဟန် ပုန်ဂတ္တေးညားချင်ကွာန်ရှိ ကံ့ဖြို့ပွာန် ပီးခိုင်ကိုသိပ်အုပ်ရပ်ကွာန်တံ့ သွက်ဂုံပံ့ပို့ပို့ပွာန်ကွာန်



ဌာနပြည်သူ့စစ်တို့ကို စစ်တပ်က ဆောက်ပံ့စဉ် ၂၀၂၀

ဂါဏ္ဍာသပ်တော်ဘ ဘဂျဝါ၊

ပုန်ဂတ္တေးညားချင်ကွာန်တံ့ ဖွံ့ဖြို့
တပ်စွေဟန်ပုံးခိုင်လွှာဟန် ဘုဒ္ဓိုင်ပရောင်ရို့ကျို့ တွေ
အပိုပွာန်တံ့ကွာန်တံ့ သွက်ဂုံစွေ့တွေဟန်
ပုန်ပွာန်ရှိ ချုပ်ပွာန် ပီးခိုင်ကို ဆိုပ်ပရောင်အုပ်
ရှုပ် ကွာန်တံ့ သွက်ဂုံပံ့ပို့ပို့အာ အပ်ပွာန်
ကွာန် (ပျို့ဒေသတံ့) ပွဲကွာန်တံ့ ပွဲတို့ကေတ်၊
အစီအန်ကံ့ ပွဲကွာန်ကျင် နှိုဂါတ္တုတွဲကျင်
တော်ရ ကိုလောင် ပွဲဟန်တံ့လုပ်ပုံးခိုင်ကွာန်ရှိ
ဟွံမွဲတံ့ လွှဲဟန် ပွဲကွာန်ချပ် ကေတ်ပုံးခိုင်
ကော် ဆိုပ်ပရောင်အုပ်ရှုပ်တံ့ပွာန်ရ ပွဲတို့
ကေတ်။

ဟိုတ်နှာအလိုအသီ ညီသွာ်ကက္
လလောင်လောင် ပုန်ဂတ္တေးညားချင်ကွာန်ရှိ သွ
့ဖွံ့ဖြို့ တွဲရှုံး တွဲကံ့ (D-Day) တံ့ အိုတ်အလုံ
ဒေသ လုပ်ပေါ်ပွဲကိုတွေအပိုပွာန် ပိုတိတ်
ဆွဲထုတ်ကောင် နွဲကျင်သိုက်တံ့ သွက်
ဓာတ်စွေ့တွေဟန်ပုန် အလိုအသီ ညီသွာ်
ကက္လ ကော် အပ်ပွဲနှားချင်ကွာန် ဒေသနာနာ
ရှိ ကံ့ဖြို့ပွာန်လွှာဟန်ကံ့ အော်အန်တို့နှို
သွက် ဓာတ်စွေ့ပို့ပို့ပွာန်ကွာန် (ပျို့ဒေသတံ့) ပွဲပို့ချင်ချင် ပဲ
ကွာန်တံ့ရ သွက်ဂုံပံ့ပို့ပို့ပွာန်ကွာန်

ကို ဂကော်ပရောင်အုပ်ရပ်ကွာန်တံ့ ဟိုတွေးရ။

“ကျကံ့ရွှေ့နှုန်းပိုင် တိတ်ကျင်တို့
တွေရ ဟွံလောင်၊ စရင်နှံးခိုင်တွဲတွဲကျင်တော်ရှိ
ပိုတ်အယံ့မာတ် စွေ့တွေပကော်စရင် ကေ
တ်စရင်ဟောင်ရှိ ဥပမာ- ပွဲကွာန်မှုး အ^၁
ဟတ်ပျို့ဒေသတံ့ (ဖြေဟတ်တံ့မြှင့်) သော် အေးနှံ
(၁၀) တွေ၊ ကော်ဖြေဟတ်အရန် အေးနှံ စိတ်
(၃၀) တွေ၊ ပွဲကွာန်လွှုံးရှိမှုး အြေဟတ်တံ့မြှင့် အ^၂
ဟတ်တိုင် (၂၀) တွေ အေရန် (၅၀) တွေ အေးနှံ
ကောင်ရှိ ကမောန်သော် နွဲကျင်သိုက်၊ ပ^၃
ကော်မို့ဟတ်တံ့ ပံ့ပို့တန်ဖြောန်ကောင် မှ
ကောင်ရှိ အမိုင်သော် ဟွံကျင်ကို” သိရှိ ပုဂ္ဂို
မွဲတွေ မစောင်လှက်ကို ဂကော်ပရောင်အုပ်ရှုပ်
ကွာန် ပို့ချင်ချင်မှုးရှိ ဟိုရ။

ညားမစောင်လှက်ကို ကံ့ဖြို့ပွာန်
တံ့လောင် အိုရ သွက်ဂုံစွေ့တွေ့ပို့ ပျို့ဒေသ
တံ့ ပွဲကိုကွာန်တံ့ ချို့ရာင်အုပ် ပရောင်စန်
အကိုက္ခရာ- သိုက်တံ့ပို့ကိုးကျင်နှံ။

“လွှေ့ကွာန်ပို့ကံ့တွေ ပွဲကွာန် အ^၄
စိတ် (၂၀) တွေကောင် ကံ့ဖြို့ပွာန် အဆင်
ပို့ချင်ချင်တံ့ ဟိုဂါးကျင်နှံ မွှေ့ဟွံလုပ်လောင်နှံ

ဟွံလုပ်လောင်နှံ လုပ်တွဲစွေ့တိတ်လောင်နှံ
ပရိုင်ရှိ ပြုခိုင်နာနာသံရှိ ရွှေ့ကွာတ်ပွာန်ရှိ
ဟွံဆိုကို အတိုင်ပို့ပြင်သွေးပေါ် (အွေ့စည်းမှု-စူ^၅
မှု)မှုး ကွာန်လွှုံးဟွံပျို့ဒေသတံ့ ဟွံပောင်တံ့
ညံ့စွဲတိပောင်လောင် ဟိုလော်သိုက်နံ့နှံ”
သိရှိ ဆိုပ်အုပ်ရှုပ်ကွာန်မွဲတွေ နှို့ချင်ချင်မှုး
ချင် ဟိုရ။

ဟိုဘုံးဆိုမှုး အစီအန်ပံ့ပို့ဒေသတံ့
ရှိ သွက်ဂုံစွေ့မွဲစူ့ခြား အြေဟွံလောင် ဟွံလောင်၊
သွက်ဂုံဖြေဟတ်အရန် ကံ့ဖြို့ပွာန်တံ့ဟောင်
ရောင်တံ့ ယပ်စွဲပျို့ဒေသတံ့မှုး ညားချင်ကွာ
န်တံ့ ဓာတ်ပံ့ပို့ပွာန်ကွာန်ရှိ အိုတ်ကျော်တံ့
လျှိုင်ညားချင်ကွာန်ရှိ ဖြင့်ကျင်ကောင်။

“အစိုက တာလျှိုင်ပျို့ဒေသတံ့ရှိ သွ
က်ကွာန် ရွှေ့ကိုရှိရာနဲ့ဆုံး ဒုက္ခိုင်မွဲစူ့သွေးမှုး ပျော်
အြေဟတ်အရန် သွက်ဒ်ပွာန်ရှိ ပံ့ပို့ဒေသတံ့
ရွှေ့ကိုရှိရာနဲ့ဆုံး ပျော်ပို့ရာမှုးမှုးကိုရှိ သော် ပင်းပို့ရာ
ရွှေ့ကိုရှိရာနဲ့ဆုံး ပျော်ပို့ရာမှုးမှုးကိုရှိ သွက်ဒ်ပွာန် သော် တွေ့
ကောင်ညာ်တံ့ သွက်ဂုံပံ့ပို့ပွာန်ကွာန်ရှိ အိုတ်သွေး
မှုးတံ့ မွဲတွေ နှို့ချင်ချင်မှုးရှိ ဟိုရ။

ပဲတို့ဘဲသူမျှင်မန်တို့၏ ထွက်ကြော်စီဒံ၏ COVID-၁၉ အလန်ကွားအိုတ်ကောင်

ဂိတ်သေစ်စတော် ၁၇၊ ၂၀၂၁

ဂိတ်သေစ်တော် ပဲတို့ဘဲသူတွေ
ဟကို တတိယသတ္တာဟု နာအိုအလန်ကွားအို
တ် ဖော်ချင်မန်တို့ ထွက်ကိုခြင် ကြော်စီဒံ၏ ယဲ
VO-VID-19 ကုရေဖော် ရဲခံပဲ ကော် သိကိုနဲ့ရော်ရဲခံပဲ
။ ကုလ္ပါးအပ် ရင်တွင်အိုင် ကမ္မာန်ပရဟိတ်၊ ကု
ခံ့သော်၊ ကုလ္ပါးအပ်ကာ ဌာနမဆောင်စုပေါ်ကော် ညာ
ချင်ကွားနဲ့ မျှော့ပဲတို့ဘဲသူမျှင်မန်တ် ပေါ်လော်လော်ကော် တို့
တို့ကော်။

နှားအပ်ရောင်ထတ်ယုက်ညားချင်ကွားနဲ့
တံတားပင်ကိုလည် ဖော်ချင်မန်တို့ ကြော်စီဒံ၏ COV-
ID-19 (၅,၀၀၀) မသုန်လို့မတဲ့ နက်ကြော်ရဲ့ ထွက်
ကိုခြင် ညားချင်ကွားနဲ့ ပဲတို့ဘဲသူမျှင်မန်တို့
တို့။

ပဲတွေ့င် ကွားနဲ့ ပဲတေသာခရိုင်ထပါ
ခရိုင်သာခါ ခရိုင်မတ်မလို့ ကော် ကွားနဲ့ပလို့ဂျိုင်
, ကွားနဲ့ဖို့မဲ့။ ဌာနနဲ့အပ်ပဟု တံတား
ဖော်ချင်မန်တို့ဘဲသူမျှင်မန်တ် ပေါ်လော်လော်ကော်။

“ဌာနပရောင်ထတ်ယုက် အလိုအသိရှိ
ပင်ကိုအာမျှော်လုပ်တဲ့ ထွက်ကိုကြော်စီဒံ၏ ကု
မိဟ် (ရွှေဝ) တွေတံရဲ အမိကုရှိ ထွက်ကို ကောန်
ဖော် ကောန်ပွားနဲ့ ကော် သိကိုနဲ့ညားတံ့ တွေတိရှိ
ခမီသင် ကို ကောန်ကွားနဲ့” သိရွှေ နားပြုပေါ်မန်
ညားမန်ညားတာလို့မဲ့တွေ နှာခရိုင်သာခါ ဖော်ချင်မန်
တို့ ဟိုရာ။

သွက်ခရိုင်သာခါ ဖော်ချင်မန်တို့ရှိ ပဲတွေ့
စီဒံ၏ သွက်မိဟ် (ရွှေဝ) စင်တဲ့ မိဟ်သို့အိုင်ရွှေ့ထွက်
ရှိနဲ့တွေ (၁,၅၀၀) တွေရာ နှာသိရှိရ သွက်မိဟ်သို့
တံတား ညံ့မွှေ့ပါ ပဲအစီအစဉ်လွှားရေတံ့ ဖန်နဲ့
လင်နဲ့ ရွှေ့တို့ကော်ရာ။

ပဲအရာထွက်ကြော်စီဒံ၏ ကိုညားချင်ကွားနဲ့
မျှော့ပဲတို့ဘဲသူမျှင်မန်တို့ ပေါ်ခေါ်နဲ့ နဲ့ခြံ့မြှေ့နဲ့
ရွှေ့တို့ကော်။

“ပဲတို့ဘဲသူမျှင်မန်တို့ မိဟ်ပဲမဟိုပဲ
ဟွာမွှေ့ကိုစွဲတ်သွှေ့ကောန်ချင်ရာ ကွားနဲ့စွဲတ်သွှေ့

ဖို့ကောန်ချင် တဲ့မှ ရွှေ့ထပ်ကြော်တွေ စိတ်ဂိတ်
သေပ်တော် (၁၇) ရှိမှ ရွှေ့ထပ်ပက်” သိရွှေ
ကောန်ကွားနဲ့ကတ်ခုနဲ့မြှေ့မြှေ့မှု မဲ့တွေ (မြှေ့ချင်လှာဒက်)
တို့ဘဲသူမျှင်မန်တို့ ဟိုရာ။

ညားချင်ကွားနဲ့ ဟွာမွှေ့တ်ပတ် ကြော်တွေ
အခါရထပ်ကြော်ရှိ မိဟ်နှုန်းသို့အကဲ မဲ့တွေ ထွက်ကြော်
မှုးမှု မင်ရုံးအကဲအရာ စိတ်မဲ့နားခုတဲ့ ရွှေ့ဖော်စိတ်မှ
မိဟ်သို့တဲ့ ရွှေ့ဂိုင်ထွက် ဂူးရာ။

ကြော်တွေလောင် နှုန်းရာ ဟွာထွေ
က်လောင် နှုန်းရာ ဒီနှုန်းရာ အဲဟွာထွေက် သိရွှေ ကောန်
အော် ကွားတိစီရော် မဲ့တွေ ဟိုရာ။

“ဟိုတ်နှုန်းကြော်တွေ မိဟ်ပဲမဟိုပဲ
ဟွာမွှေ့တ်ထွက် နက်ကိုပေါ် အေးပေါ်သိရှိ (ကုပ္ပဏီ)
ရာ ထွက်ပါဝါတွေမှုး ယော်အိုး ပို့ပွဲမှုနဲ့ကိုလောင်
လိုဟ်ချို့တို့ အောန်နှေ့ကောင် အဲပတ်” သိရွှေ
ရွှေ့နားပြုပေါ်မှုးရာ။

(၁၃-၁၀-၂၀၂၁)၊ ရက်ကန်		Public Health Department		
မြတ်ယာအပြော်မှု ကာကွယ်		Vaccination Record		
ဆေးပြန်လောတိုးပါရန်		Sex/Female	Age	26
NRG:	NB:	Occupation	နှိုးပြုလုပ်	
Address		- Phone No.		
COVID-19 Vaccination	Product Name / Manufacture / Lot No.	Date	Healthcare Professional	Sign
First Dose	B. 202108244	၆.၇.၂၁		
Second Dose				

