

အလိုန့်တတိယထံ ကဏ္ဍမင်ပွဲဝရင်တတ်ယုတ် ညးချင်ကွာန် လိုအာဏရတု သွက်ပွဲတင်စွယ်ယဲဉ် ညးချင်ကွာန်တံ ဒးဏ္ဍိကွာန်ကေတ်



၇၊ ၂၀၂၁

ပွဲကာလ COVID-19 အလိုန့်တတိယ မပျိုင်ကိုမ္မိတ်ယဲကွောံ၊ မပျိုင်ကိုလွတ်မ္မိတ်ချိုတ်ဉ်
သွောံမင်မ္မိ ပရေင်ထတ်ယုတ် ညးချင်ကွာန်ဉ်လေဝ် ကေတ်ကွောံဟံမာန်ရ နှိတ် သွက်ပွဲမင်မ္မိ စို
ခွါ ယဲကံဉ် အလိုလို ညးချင်ကွာန်တံ ဒးဏ္ဍိကွာန်ကေတ်တံ နဲညးကိုညးရ။

◆ ဆက်စပ်ပျိုင် - ၂ ပျိုင်

Inside



ဗျေ Lockdown ကောဝ် ကောလဟာလ နှိတ်ဟံဟံတတံ ဇုတ်သုဉ်တိုန်
(မုက်ဒေန် -၃)



မ္မိတ်ယဲဇိုဉ် ဤတိုန်ကျိုင်ပက် အပေါတ်ပရေင်စိုခွါတံ ဇုတ်သုဉ်တိုန် (၃) ဆ
(မုက်ဒေန် -၅)



မ္မိတ်အခါကောလ COVID-19 သွတ်မြတ်ခွင်ကံ ဂွာ်ကောန်ကောလောန်ခါတံတု
ရဲဗွတ် နှိအကေတ် (မုက်ဒေန် -၇)



သွိုင်အုပ်ဉ်ကွာန်သေဟံဗွတ် ဒးဉ်ပန်ဂစိုတ်တိုဉ် အပ်ဗွာန် ရပ်ကော ကောန်ကွာန်
ခါတု (မုက်ဒေန် -၁၀)



ဟိုတ်နု ဟံဉ်အခေါင်တိတ်မ္မိ ကရိုက်စိုတ်တု သွာကမ္မောန်သဉ်တံ နှိအကေတ်၊
ဟံဉ်ကုကမ္မောန်လေဝ် ဤတိုန် (မုက်ဒေန် -၁၂)

◆ ဆက်စပ်ပျိုင် - ၃ ပျိုင်

ပွဲအရာထွတ်ပျိုင်ခွါ ဝန်ဝတ် ဟံဉ်ဗျိုင် ပါပြောအခါ၊ ဟံဉ်ဗျိုင် ဟံဉ်ဗျိုင်

အင်ဂါတ် ၅၊ ၂၀၂၁

သွာံ ၂၀၂၁ ပပွဲနုဂိတုလုလံ သတ္တ
ဟ လက်ကရ်အိုတ်တု ပွဲတုဉ်ရဲဂဗျိုင် ကို ရဲ
ဒေသဇွတ် ဂဗျိုင်တံ ထွက်ကိုဂဗျိုင်ခွါ ယဲ COVID-19 ရ၊ ဂကုဂဗျိုင်ထွက် နှိကော Sinopharm
ကျိုင်နုချင်ကြက်ရ။

ပွဲအလိုန့်တတိယကံ အသိင်ဇေကွာံ
ထွက်ကို လိုဟ်မ္မိတ်ချိုတ်ကို ဤခွင်တု မ္မိတ်ဗွေ
ဤတံ ကျိုင်ထွက် ဂဗျိုင်ခွါကိုလေဝ် ညးချင်ကွာန်
ဟံဉ်ဗျိုင်ထွက်ဉ်လေဝ် နှိတ်ကိုရ ဝံတံကေတ်၊ ကံ
ဉ်ဗျိုင်နု ထွက်ကိုခွင် ဂဗျိုင်ခွါကိုလေဝ် မ္မိတ်ဗွေ
ဤတံ ဟံဉ်ဗျိုင်ပတုဂဗျိုင်ရောင် ဝံတံရ။

“ဂဗျိုင်ဉ်ဗျိုင်နု ထွက်ကိုခွင် မ္မိတ်တံ
ဟံဉ်ဗျိုင်ပတုတု ဟံဉ်ဗျိုင်ထွက်” သာံဉ် ညးဗျိုင်ဗွေ
ဗျိုင်လင်စိုတ် (နုဗျိုင်ချင်ဉ်ဉ်) ဟံဉ်ထွက်ဂဗျိုင် ဉ်
ကဲရ။

“ ဂဗျိုင်ခွါ ကံဉ်ဗျိုင်နုထွက်ကို နှိဂဗျိုင်
ဗျိုင်နုချင်ကြက်ကောဝ် ဝံမိင်ကေတ်၊ နိုဟ်ဟာ
ပရေဟာဉ် ဗိုလေဝ် ဟံဉ်ဗျိုင်ချိုတ်ဗျိုင်၊ တုဗွန် မ္မိတ်
ဉ်ခွင်ယဲလုဟ်ကံဉ်လေဝ် ကေတ်ထွက်လင် မ္မိတ်
တိုင်တုတုသွေးဗျိုင်၊ ခွါနုရ ဟံဉ်ဗျိုင်ပတု ဂဗျိုင်ခွါ
လုဟ်ကံတု ဟံဉ်ဗျိုင်ထွက်” သာံဉ် မ္မိတ်ဗျိုင်ဗွေ နု
ဗျိုင်ချင်ရောင် ဟံဉ်ရ။

အစီဇန်ထွက်ဂဗျိုင်လုဟ်ကံ ဂကုမ္မိတ်
ဇွတ် လု၊ (၆၅) သွာံ၊ ညးယိုက်ဇွတ် တာလျိုင်
သာသနာ၊ ညးဉ်ကော အလိုအသီ ကောံ ညး
ဉ်ကော ပရေင်ထတ်ယုတ်၊ ညးဇွတ်ဝန်ဇေတနာ
ကောံ ရဲဂကောံ ပရဟ်တ၊ ကောန်အချိုက် ကို
ကောန်ထံ၊ ညးကောန်စိုတ် ပွဲဆေင်စသုင်
ကောံ ညးဉ်ကောပုဂ္ဂလိက တံဉ် စွဲလေင်ကွာ်
တု ထွက်ကိုခွင် ကဲရ။



တစ်ယာယိုးတစ်ယာယိုး ဖြစ်ပွားနေသော ကြီးကြပ်မှု၊ COVID-19 ကူးစက်မှုကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန် တိုက်ရိုက်ထိန်းသိမ်းရန် ရင်ဆိုင်နေရ



ဖီပရေ မကျွန်ုပ်တို့ ကြုံနေသည့်အချိန်တွင် ဂွေဝန် ပရေထုတ်ယူကုန်သည့် နှစ်က မှာမည်။ ရှင်ဂျီတံပွန်လောင် ဇာတ်မြို့ဟုသိကျော်သည့် ဒုတိယကုန် အလုံညးဖိုတို ဟုံမာန်၊ ယံကပြီး ထွာန်ဂျီတံပွန်တွဲ ရှင်ဂျီပုဂ္ဂလိကလောင် ကွာတ် အာအိုတ်၊ လျှို့မို့ဟ် ထောက်ကိုဒိုသံသယတံဂ် လောင် ဗက်စမ်စက်ကိုဟုံမာန်၊ ကိစ္စကွာတ် ပရေ င်အာကျင်ဂ်လောင် ကောန်ကိုချိုတ်တံပျိုတ်ဟ် ဟုံ မာန်၊ ညုတ်ဂျီလောင် ကွင်တိုန်အာ၊ အပေါတ်အ ရပ်စပ် ဝံမင်မွဲ ဝံပီပရာယံဂ်လောင် အိုတ်ဒိုင်ဖ အိုတ်၊အာကျင် တတ်ကျော် ဗူးဗူးစးစး ညံင်တု တုတေလောင် ဟုံဝံရဲဒိုတ် ပွဲကွာန်လျိုလျိုတ် အ ပေါတ်မိုက် အာကျင်ဟုံမွဲရ၊ ဒါနုဂ်ရ ညးချင်ကွာန် တံ အဲဒိုင်ဒိုင် ဒိုင်ကန်နာသတ်ရ။

ညးဂွေဝန် ပရေထုတ်ယူကုန်တံ လောင် ရဲရဲဂပ်ပ် ဟုံမွဲရဲဒိုတ် ဒိုင်ကွာန်အခက်အခဲကို ကကူပီပရာယံ ရ၊ အလိုန် တတ်ယက ကွော်ထွာ န်ကို ချိုတ်ကို ဂျီနု အလိုန်ပထမ ကို ဒုတိယ တေကီကောင် ညးတြုံမွဲတွဲ ကောင်ဒိုင်လင် COV-ID-19 ဂ် ဂးရ။

“အလိုန်တတ်ယက ချေဟုံတုဂ်ကို အ လိုန်တုကျင်တေရ၊ လက်သန်ယံသွာတ်နုတေကီ ၊ လိုဟ်သင်ဝန်ဂ်လောင် အောန်စှော်၊ ဟုံတန်သင် ဝန်အောန်စှော်ရ ဝံရဲဂ်စံင် ရဲင်ဟုံမာန်၊ တင်ယု တ်ဒေက် နွဲတွာဂလိုင်ကောင် ဟုံကိုလောင် ဟုံ ညာတ်ဒုဟ်ကိုသင်ဝန်တံရ၊ ညးတံလောင် စိုတ်ဖြ ဟတ်ညးတံနွဲဂ် ဂစာန်ဒိုင် အိုတ်အစောန်ကိုရ” ညးတြုံဂ် ဂး။

ရှင်ဂျီ ဗွမ်ဂျီတံ ကွာတ်အာအိုတ်ဂ် ဆတုယံ COVID-19 တံသွေးဟုံက ညးနွဲအမင်ဒ

လောင်ကို၊ မိုဟ်ယံကွင်ကို၊ မိုဟ်ယံမွဲတာတံကို ဒိုင်ကွာန်အခက်အခဲကို ပရေင်ပီယရ။

“အဲဒိုင် နွဲကိုအမင်ဒလောင်၊ အမင်ဒလေ င်နွဲတေ ညံင်ဝံဒိုင်ထွေးကို သင်ဝန် လောင်အခိုင်မာ န်ဂ် ပိုက်စှော်မင်၊ ရှင်ဂျီပုဂ္ဂလိက ကော့အာထွေးဒိုင် တိုက်လောင် ဒါနု COVID-19 က ညးကွာတ်လင် ဒိုင်ကိုတုကန်အိုတ်၊ အကြာက ယင်ဒိုအာ မွဲသတ်စါ ရာတေ ခိုင်ဒိုင်ကောင်” တွဲအမင်ဒလောင် နုချင်မ တ်မလို ဟုံရ။

“ဒါနု COVID-19 က ရှင်ဂျီပုဂ္ဂလိက ပွဲမဂျီင် ကွာတ်လင်ဖိုတို၊ ရှင်ဂျီဇော်တေ ပံ က်လင်လျိုန်ကွာလောင် သင်ဝန် နွဲအောန်၊ ဟုံ တန်နုဒိုင်တိုဒိုင် တွဲယံ COVID-19 သွေးတို မိုဟ် ယံ တွတ်ဟ်တံ ဒိုင်ကွာန်အခက်အခဲ၊ ယင်ဒိုဟုံတေ ကကူမင်မွဲ ပရေထုတ်ယူကုန် လရက်လရက် အာကရ” သံဝံ ကောန်ချင်ရေင်မွဲတွဲ ဟုံကို ဌာ န် ‘ရမ္မာင်ညးချင်မန်’ ရ။

ပွဲတိုရးမန်ကံ COVID-19 ကွော်ထွာ န် ဂျီင်ဗွမ်လောန်တု ကုမိုဟ်ထောက်ကိုဒို သွေဟ် ဟုံတံဂ် စွဲယံကွော် ဟုံကွော် သွေဟ်တံမာန်ဂ်လောင် စမ်စတ်သွေဟ် ဟုံမာန်၊ ကုမိုဟ်ယံသွာတ်မြဟ်တံ ဂ်ဟောင် ပွဲFever Clinic ဂ် စွဲနွဲ/ဟုံမွဲရ စိုတ်ကို ၊ယံဟုံကွင် ယံဟုံဝံသွေဟ်တံ၊ ညးလက်စုက်လင် ကို မိုဟ်နွဲကိုစွဲယံတံကို စွဲယံ ကွော်ဟာ ဟုံကွော် ဟာဂ် သွေဟ်ဟုံမာန်တု ဒိုင်မင်ပွဲသို ဒိုင်ကောင်တံ နဲကေကိုကေရ။

မိုဟ်ယံ COVID ဟုံကွင်ကို၊ မိုဟ်ယံမ မွတာတံကို မင်ပွဲသိုကေတု နက်ဂျီဇော် ကေကို ကေ ဒိုင် ဒိုင်ကေကိုတံကေတံတံရ၊ မိုဟ်ရာန်ဘိုအ် လင် ဂျီဂျီဒိုင်တု ဂျီလောင် ညုတ်တိုန်၊ အပေါတ် အိုတ်အာ တုဂ်လောင် ဟုံကလောင်စိုပ်။

“ပွဲမတ်မလိုကံ ဆောင်ပံက်ဂ်ပံက် ဆေ င်ကွာတ်ဂ်ကွာတ်၊ ဆောင်ဇော်တံဂ်ရ သွဲဒိုင်ကိုအခိုင် ၊ ညုတ်ဂ်လောင် ကွင်တိုန်ကေကေ၊ တုကျင်တေ ပရေတြီတမ် မွဲကွာတ်မွဲ (၆၀၀) ဒေကေ၊ လျှော်ဒို အာ (၁,၅၀၀) (၁,၇၀၀) ဒေကေ” သံဝံ တြုံတြုံ မွဲတွဲ ကောန်ချင်မတ်မလို ဟုံရ။

ဂျီ ကေကေကောင်ဂ်ဗူး၊ ဂျီကမ္မာစှော် (ဗစိုဟ်ကေ)၊ ဂျီခက် ကော် ဂျီဖြဟတ်ပီတာမေ န်တံဂ် အိုတ်ဒိုင်တု ရာန်တေလောင် ရာန်နကိုဗွတ် ရဝံ။

“ကေမွဲစပ်ရဟုံသေင်၊ ရဲမင်စဟုံထတ် တွတ်ဟ်တံလောင် ခက်ခဲဒိုင် ညံင်အိုက်ရ၊ ရာန်ဂျီ အခိုင်ကံမွဲ ဒိုင်လျှော်ကွင်ကေကေ၊ ကွင်တေကွင်လောင် ချေဆောင်ဒိုင်ကိုယံကောင်တေ သွေဟ်ပဟုံမွဲ” မိုဟ်ဖြဲမွဲတွဲ နုချင်မတ်မလို ဟုံရ။

ပွဲကာလ COVID-19 အလိုန်တတ် ယက ရဲညးဂ်ယံတံ ဝံတိုန်စို ပွဲရင်ဂျီဗွမ်ဂျီဂ်ဝါ တံဒိုင်တု သွေဟ်ပရေပရင် အခက်ခဲကံမာန်(သာ သနာနွယ်ဖိုင်ဒေရှင်) ချင်မတ်မလို ဓမ်ကရပ်ရ နဲကေတံ နုဂျီဗွမ် ဗွမ်ဂျီဂ်ယိုင် (Mobile Clinic) ဖြာပ်အာဒိုင်သိုတု ဗက်ဂိုက်သွေးသွေး ညးတံမေ က်ရပ်ရ ပဟုံနု ဂျီလောင် (၂၅) ကံရ ဝံတံကေတံ။

ဆူး အစီဇန်ကံလောင် မွဲတွဲမှ မိုဟ်ယံ စိုတ် (၂၀) တွဲဟောင်ရ ဝီကိုမာန်တု ကမ္မာန်ဟုံ ဂျီရ။

သွက်ဝံစိုဒါ ထိုင်ဒင် ပရေင်ယံကွော် ထွာန်ကံ ကွာန်လျိုလျို ဂကောပ်ပရေင်အုပ်စု၊ ဂ ကောပ်ပရေင်ထုတ်ယူကုန်၊ ဂကောပ်ပရေင်တံသွတ် တံ ပံင်တေတု ပံက်လင်သွေဟ်ကင် စမ်စတ်ယံ ပွဲပိုင်လုပ်ကွာန်ရ။

သွေဟ်ကင် စိုတ် “COVID-19” ကွာ န်ကအ်သွေဟ် (ပိုင်ချင်ရေင် တိုရးမန်) ဂ် မွဲ ကွာန်ကိုမွဲကွာန် ဟုံကိုအခိုင်အာကျင်တု ဇော်မ စွဲသင်ကို ဂျီဇော်ကေ သွေဟ်ကေကံ ကအ် သွေဟ်တေဂ် ကေကံကံ ဟုံဝံတု ရဲဒေသတံ စိုပ် ဒိုင်ဒိုင် ဝံတံကေတံ။

သွတ်ကေကောန်ကွာန်တံ ပံက်တိုန် ဂကောပ်ပရေင်ထုတ်ယူကုန် အစောန်ကေကိုကေ တု အကြာ နွဲကျင်ကို တင်ဝါတံဂါတံ အခက်ခဲနာ နာသတ် ယတ်တံတုအဲဒိုင် ကောန်ကျင် ပရေင်စို ဒါ ထိုင်ဒင် ယံ COVID-19 ရ။

“စွဲယံ ညံင်ဟုံလုပ်ပွဲကေကို ဝီလီဒေစို ဒါရေ၊ အခါရ ဒိုင်တေလောင် ဝီလီဝံပီပရာရေ၊ စောန် စေပ်ပောန် ပရေင်ထုတ်ယူကုန်လောင် ဝီ လီဒေဒွေဟ်ဗက်ကိုရေဂ် ကောန်ကွာန်တံ ညံင်ဝံ တံဂ် ဗက်ဆင်မျှဟ် ဖြိုက်ဖေအောင်ဒိုင် နကိုစက်သ မွဲရမ္မာင်ကိုရ။ တုပွန် မိုဟ်ယံသံသယ မိုဟ်ယံဟုံ ဝံသွေဟ်အမြတ် နွဲဒိုင်ကောင် သာကံ ယင်ကျင်ကို ပရိုင်မွဲ ‘ဂကောပ်စိုဒါယံ COVID-19 ပွဲကွာန်’ ရင်ကျင်ကိုဖိုတိုရ” သံဝံ သွတ်ပရေင်တံမွဲတွဲမ ကိုဒိုင်အရီပင် ပရေင် COVID-19 နုပိုင်ချင် ရေင် ဂးရ။

အထုံအကြည် ဓမ္မိရာ၊ ခွဲခြားသတ် ဘုံရာ၊ စဉ်းစနစ်ကျေရာများနှင့် တာထွယ်သေးထိုးမှုဖြစ်စဉ်



စိုန်ပြောင်ရောင်လောင် လောင်ကျွတ်သတ်ကိုလောင် အခါထွက်ကွေ့ကွေ့ ပါအဆင် ရဲမှတ်တဲ့ ထွက် ကိုခွင်ရ ဝံတီ။

“အာ အာမော့ဇွောန်လိက် အလို အသီခါနီးမှ ဖျော့စရင်တဲဗက် ထွက်ကိုလွှတ် ဟုံ အမင်ရ၊ တွဲဂျူလတ် (၂၉) ရ် အာမော့ (၂) တွ နှ ဘာကောန်ဂကုမန် အာထွက်ဂဉ် အမင်ထော တွာလအ်၊ ဖါနဂယး နှ (၉) နာဒီ ဒိုကိုထွဲသင် အ မင်ခွင် ဒိုကိုထွဲထွက်ရ၊ ကုကန် ပါခြာအဆင်ရေ ကောင်” သာဝံ ညးချီအရင်ခွင်ကဏ္ဍ ပရေင်မိုဟ် မွဲ တွ နုချင်ရေင် ဟိုရ။

ပွဲပွိုင်ချင်လျှီလျှီ ကိစ္စထွက်ဂဉ်စိုခါက ဖန်ဖက်ဖျေပို ချိုတ်တဲဗိုတ်တဲလောင် ဟုံမွဲတဲ့ ညံင် မဘိက်ခွင် ယဲကိုရ။

“ဗိုပြင်ထွက်ခွင်ဂဉ် ပွဲဒေသပိုဟ် ဟုံစေ ဗိုကုင်၊ မိုဟ်တံ ပွဲဇေတ်ခွင် ညးညွဲတေ ယဲကော့ အိုတ်ကောင်၊ တဲဗုန် မိုဟ်ကျင်ထွက်ဂဉ်တံ ယဲ ညြေ မုယဲနွံကိုရောဂ်လောင် ဟုံစိုစိုတ်မွဲသင် ထွက် စုတ်ကော့တဲ မိုဟ်နွံကိုယဲကသအ် ယဲဆီဇေတ်တံ ရ် ထွက်ဂဉ်တဲ ချိုတ်အာလောင် နွံ” သာဝံ ကော န် ဂကောံပရဟိတ မွဲတွ နုလျိုင်/တဲကွေင် ဟိုရ။

လျှူဂဉ် Sinopharm ကံင်ဗြိဟန် ထွက် ကိုခွင်လျှဟ် မိုဟ်ဟိုပါပါ အစောန်အန်သံသ

သွဲကို၊ မိုဟ်ဆင်မျှဟ် ညံင်ဟုံထွက်ဂ်ကို ဒေကေ တ်အရေင်ကောင် ဟိုဘာခွင်သက်လောင်နွံ ကော န်ဒေသတံ ဟိုကို ဌာန် ‘ရမျှင်ညးချင်မန်’ ရ။

“လွှာပိုကံတေ မိုဟ်ထွက်လင်ဂဉ်တံ ရ်လောင် ဒဒ်ရထွက်တဲ ဟုံဂံင်လံ၊ မိုဟ်ဟုံထွက်တံ ရ်လောင် ဒဒ်ရ ကေဟုံထွက်ဂ် ဟုံဂံင်ဟို၊ မူဟိုတ် ရောဟိုတေ ဟုံထွက်တေမင် (ဟုံထွက်တေတဲ) ဂဉ်ကံ ဟုံခိုဟ် (ဟုံထွဲဖျေဖိုတ်) ဗိုကံလွှာဟို၊ ဟိုတေ ဒေကေတ်အရေင်ကောင် ဝံမင်ခွင် သာ ကံနွံ၊ လွှာပိုကံ မိုဟ်ထွက် အောန်” သာဝံ ကော န်ဒေသကာန်ခံက် မွဲတွ ဟိုရ။

သွက်ဝံထွက်ဂဉ်စိုခါ စုတ်စရင်အိုတ် ညီ ညးတာလျိုင် ကွာန်/အရာပ်တံ ပွဲဗဟ်ဆင်မျှ ဟ်လင်ကိုလောင် ညးချင်ကွာန်တံ ဟိုတ်နုဟုံပ တေ အလိုအသီဟန်ကို၊ ဟိုတ်နုယဲနွံခွင်မွဲမွဲသင် ကို၊ မိုဟ်ထွက်ဂဉ်တံ တံဂ်လောင် ယဲကလောင် ကော့ခွင်မိုဟ်ကို၊ ကွာန် မသော့ခွင် နုကိုချင်တံ ဟိုတ်နုအာကျင် ဟုံပြေပြင်ကိုတဲ ဟုံခွဲထွက် လောင် နွံကျင်ရ။

“သွက်မိုဟ်စော အာယုက် လျှူန (၆၅) တံဂ် ထွက်ကိုခွင် ဂဉ်စိုခါကောင်ဟိုဂ် စိုတ်ဝံ မင် မွဲတဆင်ခပ်ရ၊ စုတ်လုက်ခွင်ကို ဂကောံအုပ် စုတ်ကွာန် ဂကောံပရေင်ဖေအ်ဗြေ ကွာန်/အရာ ပံတ်ကောင်မွဲး တီပြဟ်ညီ၊ ကောန်ကွာန် ဓမ္မတာ ကံရတေ ဝံမင်အောန်” သာဝံ ညးမွဲတွ မစုတ်လု က်ခွင်ကို ဂကောံ ပရေင်အုပ်စုတ် ကွာန်လျိုင် ဟိုရ။

ဇေယျ Lockdown ကောင် ကောလာဟလ နှိပ်စက်စိစစ် ငုတ်သုတေသန



ဂျူလတ် ၅၊ ၂၀၂၁

ပွဲကိုအလိုန့် COVID-19 ကလောင်ပြး ကျင်ကံ ရန်ကိုသော့ကလောင် စိုခါယဲညးတဲ ဒေ ကလောင်ဇေယျ Lockdown (ကွာတ်ပရေင်အာကျင်) ပွဲချင်ကွာန် ဌာန်မဆေင်စပ်တံဗုန်ကောင် ကော လာဟာလ တိတ်ကျင်သက်ကံဗက် မိုက်စသင် မဟုံ သျှတံ ငုတ်ကုင်တိုန် ဝံတီကေတ်ရ။

ခါနုပရိုင်ကောလာဟာလကံ ကောန် ချင်ကွာန်တံ ရာန်ပကောံတိုန်သျှတဲ သျှမိုရ်

ငုတ်ကုင်တိုန်အာ နုကိုတဲတဲတေ မွဲ (၅၀,၀၀) ဒကေပ်ရ။

“ဝံမင်မင်ရ် ယဲကံဆက်ပြးထွာန်အာ အတိုင်ကံရမွဲး မတ်မလို ဖြပ်ဗုတ်လောင် ဇေယျ Lockdown ကိုကောင်ဂးတဲ မိုဟ်တံ ဗက်ရာန် ပကောံခွင် စုစသင်ရ။ ခါနုရ် ငုတ်ကုင်တိုန်” သာဝံ ပုဂံမွဲတွ နုဂကောံပရဟိတ မကိုခွင်အရိပင် ပရေင်ယဲ COVID-19 နုပွိုင်ချင်မုဟ်ချင် ဟိုရ။

အခိုင်ဓမ္မတာကံရမွဲး ဂိတုရောန်တဲ ကျင်ကံ သျှရိုက်နွံလျိုင် (၁၀၀) ပံင် မွဲရိုက်မွဲး

ငုတ်ကုင်နွံ (၃၅,၀၀၀) တဲ ဂိတုဂျူလတ်လျှဟ်ကံ ငုတ်ကုင်အာ (၄၀,၀၀၀) ကရ။

ပွဲတိုရ်မန် ပွဲပွိုင်ချင်မတ်မလို ကို ပွိုင် ချင်ဖြပ်ဗုတ် မိုဟ် COVID-19 ကော့ကို ချိုတ်ကို မွဲ တဲကိုမွဲတွ ဝိုင်တိုန်ခွင် အရိဟ်တဲရ။

“ပွဲအခိုင်အခါ ယဲကလောင် ပြးထွာန် ဝိုင်တိုန်ခွင်ကံ မိုက်စသင်တံ ငုတ်ကုင်တိုန်ဟုံ ထေက်။ မိုဟ်ယဲဝိုင်တိုန်ကုင် ညးချင်ကွာန်တံ စိုပ် ဒဒ်ကံကုင်ရ။ ပွဲအကောံအရာ ခွဲခွင်သက်ကံ မိုက်စ သင်တံ ငုတ်ညံင် ဟုံကုင်တိုန်နီ ညးတာလျိုင် ဆေင်စပ်တံ ဒေထိုင်ကိုထေက်ကောင်” ကောန် ဂကောံပရဟိတ ရ် ဂးရ။

ပွဲဂိတုဂျူလတ် (၃) မွဲတဲစင်ရ် မိုဟ် ယဲCOVID-19 (၅) တွ ချိုတ်မွဲအခြပ်စပ်တဲ ပွဲ သွာံ ၂၀၂၁ ကံ ပွဲတိုရ်မန် မိုဟ်ယဲ ချိုတ် (၁၅) တွ တဲကရ။

COVID-19 အလိုန့်တတိယကံ ကော့ ထွာန်ပြဟ်ဖြပ်ခွင်တဲ ပွဲပွိုင်ချင်ဖြပ်ဗုတ် မိုက်လင် အခိုင် “မင်အပွဲသို လွတ်တံမွဲး” Stay at Home ကုအရာပ် (၅) အရာပ်တံတဲ ပွဲပွိုင်ချင်လျှိုင်တံမွဲး အပေတ်စု စသင်တံဂ် “ဝီ ဝု” တဲ သွဲညီ ရဲဝံကို လင်စောန် ကုဆေင်ဖျာတ်ရ။

ပဲခူးရဲမန် မှိတ်ချိတ်ဒါနွယ် COVID-19 ရ် မှိတ်ငံ့သျှင်တိုန်မင်



Photo: Zin Moe

၇၂၂၀၂၁

အလိုန် COVID-19 အလန်တတိယကံ စုဒေကွဲအာပီတေ ဒေကွဲကွဲထွာန် ပြဟ် မြက်နု တဲကျင်တေရ၊ ဒါနုရ ပဲသွာ် ၂၀၂၁ ဒီကီ ၇၂၂၀၂၁ (၆) မိနုကယးကံမူး ပဲကီတိုရဲမန် မှိတ်ယံ COVID-19 တင်အာဂ် နွံ (၁,၁၀၀) ပြင်တဲ အပဲကံ ချိတ်အာဂ်လေဝ် မှိတ်ဒေသျှင်တိုန်မင်ကော ဝ် ဝံတီကောတံ။

“မှိတ်ချိတ်ဒိုင်ဂ် ဝိုင်နုအလိုန်ဒုတိယ တေကံရ၊ အသိုင်ဒေကွဲကွဲလေဝ် ပြဟ်ကွဲကွဲ ၊ (တဲကျင်တေ) စီစဉ်ယံပိုင်မဲတဲမူး ဝံဆီကောတံ

စိုတ် (၅၀) တွ ပြင်၊ လျာ် မဲတဲတေ နှိ COVID နှိစိုတ် (၁၀၀) တွ” သာ်ဝံ ကိုင်ဒြေန်မိုင် နုက ကောရီပင်ဟင်ပြ်ပရေင်မှိတ် ချင်မတ်မလို ဟီရ။

ပိုင်မဲတဲတဲကျင်ကံ မှိတ်ယံတင် ချိတ် တံဒိုင် ဆက်ကံတဲ ပဲကီတု၇၂၂၀၂၁ (၃) ရ် မှိတ်ယံ တင် ချိတ် (၅) တွ၊ စုတ်တဲ (၄) ရ် ချိတ် (၂) တွ ၊ စုတ်တဲ (၅) ရ် ချိတ် (၄) တွ၊ စုတ်တဲ (၆) ရ် ချိတ် ဒီကီ (၁၁) တွရ။ ဒ်သံဂ်ရ နု ၂၀၂၁ မံက် တေ ဒီကီ ဝိတု၇၂၂၀၂၁ မံက်ကံ မှိတ်ယံတင် ချိတ် အာ (၃၀) တွပြင် တဲကုရ။

“ပဲသွမ်ဝီယံဂ် မက်ကံအံက်ဗြီဂျေန် လေဝ်နွံ၊ မှိတ်နွံကီယံ တွဟ်ဟ်တံဂ်လေဝ် ဒင်

တင်စွတ်ကီ COVID ကံ ဟံမာန်တဲ လိုဟ်ချိတ် ရ် ဒေဂိုင်တိုန်ကျင် အဲညာတ်” ကိုင်ဒြေန်မိုင် ဂးရ။

ပဲညးမချိတ်အာတံကံ ရံင်ကီအာယုက် မူး နွံအကြာ (၃၅) ကီ (၈၀) တဲ အပဲကံ ရဲပိုင်ချင် မတ်မလို ဝိုင်အိုတ်ရောင် ညးတေ ဆက်ဟီရ။

ပဲသွမ် ဝီပရာမှိတ်ယံတင်- ရင်ဂဲဥဇ္ဇေ မတ်မလိုဂ် မှိတ်ယံပင်ကွက်ဒိုင်တဲ သွက်ဝံထပ် ဂလိုင်ပျိန် မှိတ်ဝီယံကီ၊ သွက်ဝံကော ညးဒင်ကာ စေတနာကီဂ် ဖန်ဒင်ဒိုင်မိုတ် ဝံတီရ။

ကော့ထွာန်ကီ ချိတ်ကီ လိုဟ်ဒေဂိုင် တိုန်ဒိုင်တဲ အရာပ်လျီ ချိတ်တဲ မိန်ဖျေလင်သော ဝ် မင်အပဲသို “Stay at Home” ကော သံ့ရာန် အ ခိုက် “ဝီပင်ကောတံ” ရ်ကီလေဝ် ဟိုတ်နုဟံကွာတ် လပ် ဘာဗွေန်လိက်တံဂ်ရ ညးချင်ကွာန်တံ ဒ်ဒိုင် ဝေဝ်။

“ဆေင်ဖျာတံဂ် သံ့မူး ဝီပင်ကောတံတဲ သံ့ညီ၊ ကီရဲအရာပ်တံဂ်လေဝ် သွလပ် “Stay at Home” မင်အပဲသိုညီ ဂးလပ်ကီလေဝ် သွက်ဝံ ကွာတ် ဘာဗွေန်လိက် ခိုလျာ် အမိုင်ဟံတိတ် ကျင်ကံ။ ပဲချင်ဒြပ်ပု မှိတ်ယံ COVID ဝိုင်တိုန် ကျင်ခိုင်ရ၊ ပဲဘာဗွေန်လိက် ကွာန်တံဂ်မူး အွာမော့တံသွရ ကျင်၊ ကွးဘာတံ ဟံကျင်တိုန် ဘာရ” သာ်ဝံ ကောန်ပိုင်ချင်ဒြပ်ပုမဲတဲ ဟီရ။

ပဲကာလ COVID-19 အလိုန်တတိယ ကံ မှိတ်ယံတင် ဟိုတ်ဝံဒေချိတ်ဂိုင်ဂ် တင်မဲ- မှိတ်ပွတ်အံက်ဗြီဂျေန် (SpO2) အပဲဆီ သပ်စေ ပြဟ်မြက်ဒိုင်တဲ အပဲရင်ဂဲဥ အလံ့မဲချင်ကံဂ် လေဝ် အံက်ဗြီဂျေန်တံ ဝိုင်ဒိုင်၊ မဲပွန်ဂ် ဣပ်ပ် မှိတ်ယံ ဟိုတ်နုဒိုင်တံပရာကီဟံမာန်ကီတဲ အ လန်ကံ မှိတ်ယံတဲ ဒေချိတ်ဝိုင်တိုန် ဝံတီကောတံ။

နှုတ်ပုတ်တရေပ်ပရေင်ချင်တွာန် ချင်ဗျာလျှာ်ကံ အခေါင်အရာမှိတ်လေဝ် ဒးဒိုင်တပ်ဗီဇ်ဒိုင်



၇၂၂၀၂၁

အကောအရာ မက္ခီဒိုင် ပဲချင်ဗျာလျာ် ဝံ ဒါနုပဋိပက္ခပရေင်ချင်ကွာန်တဲ အခေါင်အရာ မှိတ်လေဝ် ဒးဒိုင်ကပ် ဇီဇီဒိုဟ်ကီကောင် ရဲဝံ Michelle Bachelet သိုင်ဇ္ဇောသွာင်အခေါင်အရာ မှိတ် (ကုလသမဂ္ဂ) ဟီကွာ် ပဲကောဇေရီ ကံ

ဗြီအခေါင်အရာမှိတ် (ကုလသမဂ္ဂ) မကောန်ကျင် ပဲ၇၂၂၀၂၁ (၆) ရ်ကီရ။

နုကီဒပ်ပွာန် သီကောတံအို ပဲကီတုဗေ ဖပ်ဝါရီ (၁) တေတဲဂ် လျာ်မူး မှိတ်ဗွာ် (၉၀၀) တွ ဒးဒိုင်ဂိုင်ကျင်တဲ ဒါနုပဋိပက္ခ သွမာန်ကြမ်ဇေ န်ကျင်ကံ ညးချင်ကွာန် ဗွာ် (၂) ကိုင်တဲလေဝ် ဒး ဒ်တိတ်နုဌာန်ရ။

“ဘဲပရိုက်တံကီ ပွပရိုက်မက် မက်ဒိုင်ဒ် ဒိုင် အလံ့မဲချင်ကံကီ ဒေပလိုကွဲ ပရေင်ဇ္ဇော မောဝ် ဖေအံဗြေပ် သွက်အမာန်ဂတတေ ကုရဒ် တဲ ဘိုအံဝံကလေင်ဒ်ပွာန် အပဲချင်ဂ်လေဝ် ဒေဇေရီ ဟံကာမာန်ကောင်” Michelle Bachelet ဂးရ။

ညးချင်ကွာန်ပွဲမဂိုင်တံ ဟံမဲကီပရေင် ဝီကီကုရဒ်တဲ သွပွန် ယွင်သုာ်ဒိုင်ညးချင်ကွာန်ဂ်

ညိုင်ဝံဒိုင်အံ၊ အတိုင်ဝံဆန္ဒညးချင်ကွာန်ဂ်ဟေင် ညိုင်ဝံကလေင်ပအပ် ဒီမင်ကရေဗြီ၊ ကီစွကံ ရး ချင်နာနာတံလေဝ် ပိုင်ဖတိုက်ဖအောဝ် ဒပ်ပွာန် ကီညီ သာ်ဝံ Michelle Bachelet ဆပ်မျှဟ်လပ်။

“ပကီပရိုက် ချီချိတ် ဝိုင်တိုန်ဒိုင်ဒိုကံဂ် အဲဝိုင် ဖေက်ဒ်လေဝ်ကီ ညးချင်ကွာန်တံကော ကော့၊ ဂတနုကံ ပဲချင်ဗျာကံ အလိုအသီ ဒီမင်က ရေဗြီလိုတိုန်နံ ညိုင်ဝံဒိုင်အလိုအသီ ထိုင်ဒပ်ပွာန် မာန်ဂ် ဒးကောန်ကောင်” သိုင်ဇ္ဇောဂ် ဂးရ။

ပုသီအိုကီ သိုယံ COVID-19 ကံ ကလေင်ကွာ်ကျင် ပဲချင်ဗျာကံပွန်တဲ ပရေင်ပိုန် ဒြပ်ချင်လေဝ် လိုသရိုဟ်စေ၊ ပရေင်ထတ်ယုက် ကော့ ပရေင်ပညာ မွဲဟာန် ပရေင်ဇီဇီဒိုဟ်တံ လေဝ် ဒးဒိုင်ကပ်ကီရ ရဲဝံ ညးဟီ ထံက်ထွးကျင်။

မွန်ယံဆိုင်ရုံ ဂြိုဟ်တိုက်ကျင်ဗက် အပေါက်ပရေင်စုံဒါတ် ဂျက်တုင်တိုန် (၃) ဆ



ဂျူလတ် ၈၊ ၂၀၂၁

ပွဲ COVID-19 အလိုန်တတိယကံ ပွဲတိုက်မန် မိုက်နွံစွယ် ဂြိုဟ်တိုက်ကျင်ဗက် လိုဟ်ချိုတ် လောင် ဂြိုဟ်တိုက်ကိုရ၊ အသိင်ကော့ထွာန်ကို လိုဟ်ချိုတ်ကို ဂြိုဟ်တိုက်ဗက် အပေါက်စုံဒါတ် မဃံ ဂဉ်ကြာတ် တဲ၊ ယာတ်ကွာတ်မုဟ် ကော့သွဒါတ်မုဟ်လောင် ဂျက်တုင်တိုန် ဝံတီကောတ်။

လဟီညးချင်ကွာန်တံမွဲ ဂျက်အပေါက် စုံဒါတ်ယံတံကံ သျှင်တိုန်အာ နူကိုဂျက်တံမံတေံ (၃) ဆတု မိုက်ရာန်လောင် ဂြိုဟ်တိုက်ကော့ကော့၊ ဒါနုဂ်ရ အပေါက်တံကံ အိုတ်ဒိုင်ဖအိုတ် ဝံတီကောတ်။

“Mask ဂ် ဂျက်မေတ္တာရတေံ မွဲဝပ်ဂ် လိုဉ်ပြင် လိုဉ်မသုန်ကွဲ စိုတ်ဂ်ရ၊ လျှာ ဂျက်အတု ဂ် ဟံဝံရ၊ မွဲဝပ်မွဲ ဂျက်သေ့တိုန်အာ (၂၅၀၀) (၃၀၀၀) ရ၊ ဆောင်လျိုက် အိုတ်အာကုရ၊ ဗကန်ပရ ဟ်လပ် ၈၀ဝဲမွဲ ဝံမာန်” တုဆောင်မွဲတု(ချင်ပြင်ဗု) ဟီရ။

အလန်ကံ ယံကော့ထွာန် ဝံပြဟ် ကော့ကော့တု တိုရ်မန်ကံ ပွဲဂြိုဟ်သုန်မတ်မလို၊ ဖြပ်ဗုတ်ဂ်မွဲ ပဃံနု ဝိတုဂျူလတ် (၇) တု မံင်အပွဲသို အိုတ်ညီ နူဌာနဝန်ဇော် ပရေင်ထတ်ယုက်တေံ မိုတ်လပ်အမိင် Stay at Home ရ။

“အတိုင်ကံရတေံ ယံဘိအံဝံဂြိုဟ်တိုန် ရနံ၊ ဖေ့လပ် Stay at Home တေံ ခက်ကို ပ ရေင်အာကုရ၊ အပေါက် ဝံစုံဒါတ်ယံလောင် ဂွာရာန် ဝါတ်၊ ဂျက်သေ့လောင်ကုင်တိုန်၊ လအ်ခိုင် ဗိဒုဒိုက် ခိုင်ရ” သာ်ဝံ တုဆောင်ဂဉ်မွဲတု နူချင်မုဟ်ချင် ဟီ ရ။

ရံင်စရင် မိုတ်လပ်ဂ်မွဲ စိုက်ဝိတုဂျူလတ် (၇) ကံ ပွဲတိုက်မန် မိုက်ယံဆိုင်စုံ နွံ (၁၃၀၀) တု ပြင်တု ချိုတ်အာဂ် နွံဗွာ (၄၀) တုရ ဝံတီကောတ်။

ပွဲဂြိုဟ်ချင်လျိုလျို ယံကော့ထွာန်ဂြိုဟ်ဒိုင်တိုလောင် ရဲဝံကျင်စမ်စတ် စိုစွတ်တိုယံ ဟံမွဲ



ဂျူလတ် ၁၂၊ ၂၀၂၁

ဝံတီကောတ်။

သွာ် ၂၀၂၁၊ ဒိုက်ဂျူလတ် (၁၀) ကံ ပွဲ တိုက်မန် မိုက်ယံ (COVID-19) သုဒ္ဓန်တု နွံ (၂,၃၀၀) ပြင်တု အပွဲကံ ချိုတ်အာဂ် နွံ (၇၀) တုပြ င်ရ။

ပွဲမတ်မလိုကိုဖြပ်ဗု (၂) ဂြိုဟ်ချင်ကံယံ ကော့ထွာန်ဂြိုဟ်အိုတ်ကိုလောင် ဝံပက်စိုလပ် ဌာန စမ်စတ် စိုစွတ်ယံ (COVID-19) ဂ် ဟံမွဲကံဖိုဟ်

“မတ်မလို ကို ဖြပ်ဗု နွံ ယံဂြိုဟ်အို တ်ရ၊ စိုန်ဂ်လောင် ဝံပက်စိုကံ ဌာနစမ်စတ် စိုစွတ် ယံ ဟံမွဲရ၊ မိုက်တံလောင် အာကျင်ဒိုင် အတိုင်ဂ် ဖိုဟ်ရ၊ သုဒ္ဓိညးကိုညးရ ဒးမံင်ဒိုင်၊ ဌာနပရေင် ထတ်ယုက် ကံင်ဖြိုဟ်နု ဝံတိုင်လိက်သွဲရ၊ သွ ကံဝံစုံဒါတ်ယံ မုဟ်ဟံကော့ကံကို” သာ်ဝံ ကော န်ကော့မွဲတု နူကော့ပရဟ်တ မရင်ကျင်ဒိုင် ပရေင်ယံကော့ထွာန်ကံ ဂးရ။

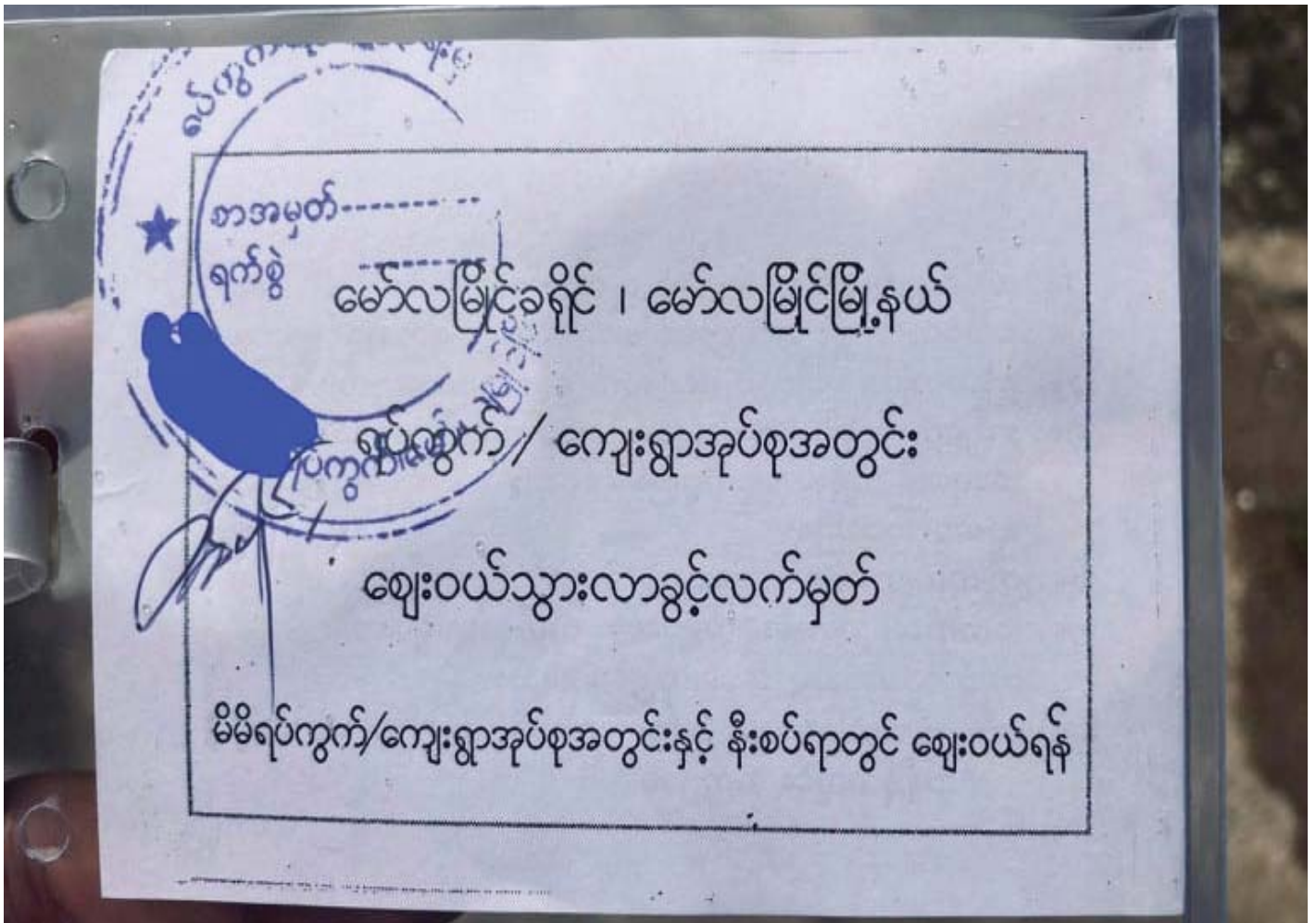
ပွဲဂြိုဟ်ချင်မတ်မလို မိုက်ယံကော့ ဂြို င်မလောန်တု ရှင်ဂဉ်ဇော်မတ်မလို ဝံဒိုင်တံပရာ မိုက်ယံ နူဂြိုဟ်ချင်တုဟ်ဟ် နုဟ်မာန်ရ သာ်ဝံ ဂ ကော့ပရဟ်တံ ဂး။

“ လျှာကံ ဂြိုဟ်ချင်ကော့ကံကုရ ဒး ကောတ်ဒိုင်တာလျို၊ မိုက်ယံ နူဂြိုဟ်ချင်ကော့ကံပ လံင်ကာ မတ်မလို ဟံဝံရ၊ ပွဲဂြိုဟ်ချင်ကော့ပုန် လောင် ဂဉ်တံ အပေါက်ကြိယာ ဝီယံတံ ဟံရံဂပ် တု နုကျင်အခက်အခဲ တွာဂလိုင်ရ၊ အခက်ကံ မိုက်ယံဂ်ဂြို ဟ် ထွဲအံက်ဖြိုရေန်ဂ်အောန်” သာ်ဝံ ကောန်ဂကော့ ပရဟ်တံ ဂး။

ယံကော့ ဟံကော့ သော့တံမာန် နူမ တံမလို စမ်စတ်စိုစွတ်ကိုဒိုင် နကို RDT (Rapid Diagnostic Test) ဂ်လောင် ဒိုအံအာကုရတုညး ချင်ကွာန်တံ နုသံသယကံကော့ကုမွဲ မံင်စံင်အာ အတိုင်ဒေတ်လော့တ် မင်မွဲပရေင်ထတ်ယုက် မ လလောင်မိုတ်လပ်တံဂ်ညီ ဖတိုက်ဖအောင်လပ် သာ်ကံရ နွံကျင်။

COVID-19 အလိုန်တတိယကံ အလုံ မွဲချင် ကော့ထွာန်ကို ချိုတ်ကို ပြဟ်မြက်ဒိုင်ဟံက ရှင်ဂဉ်တံလောင် ဟံဒိုင်တံမိုက်ယံ၊ အံက်ဖြိုရေန် လောင် ပိုတ်၊ Quarantine Center တံပုန်လောင် အရာကောတ်တာလျိုင်ကို၊ ပရေင်စုံဒါတ်ကို ချိုန် လျုမွဲမလောန်တု ညးချင်ကွာန်တံ ဒးဆိုကျင်တင် ဝါတ်ဂါတ်ရ။

စူးစိုက်တိတိလယ်စု နှိုက်အုပ်စု (တံင်ဗြိဇာန်၁၆)တံ စောန်စလူဉ်းချင်စွာန်



၇၂၂၀ ၁၂၊ ၂၀၂၁

ရဲပိုင်ချင် သမို၊မတ်မလို၊ဖြစ်ပုတံတို အ ပွဲသို့ဇကုဟောင်ရ ညံင်ဝံမံင်အာကးတို ပွဲဂိတု၇၂၂ လံ (၇) ရ် ဌာနဝန်ဇော် ပရေင်ထတ်ယုက်ကောံ ပရေင်ဝေင်ခြဟတ် သွပ်ကံင်ဗြိဇာန်ရ် လလောင် လံ Stay at Home ကုပိုင်ချင်ရ်ရ။

လလောင်တိုရ် ညးချင်ကွာန် နူပိုင်ချင် ရ်တံ ယဝ်ဒးအာကျင် မူးသို့ကောင်မူး ဒးကောတ် " စွတ်တဲအခေါင် အာကျင်" ကောင်၊ စွတ်တဲရ် ဟံ ပါမဲ့သံ ယဝ်တိတ်အာ နူမူးသို့မူး ဒးဒင်ကောတ် အရေင် နကုပုဒမတန်ခိုင်လှဟ်ကံင်ရောင် န ကံင်ဗြိဇာန် လလောင်လံ ပွဲဂိတု၇၂၂လံ (၉) ရ။

"စွတ်တဲအခေါင်အာကျင်"ရ် ဒးအာကောတ် ပွဲဌာနကုဂ်ကပ် ပရေင်အုပ်စု ကွာန် အရာ ပ် ဇကုတံင်ရောင်။ ဝံဝံ "စွတ်တဲအခေါင်အာကျင် "ကံင် ဒးကိုလို့ ကုညှိပ်အုပ်စုတံတို ပွဲချင်မတ်မ လို အရာပ်လို့လို့မူး "စွတ်တဲအခေါင်အာကျင်" မွဲတူးတော် ညှိပ်အုပ်စုတံ အာတ်ကောတ်ဩန် န (၃၀၀) ဒိုကို (၁,၀၀၀) ဒကောင်ရ ဝံတိကောတ်။

"ကရေက်လွတ်ဂိကံတော် ဒးအာကောတ်

ပွဲယံင်သို့ကံရ။ မွဲတူးတော် ဒးကို (၃၀၀) ဒကောင်။ တိတ်မူးကောင်မူး ဒိုအံဟံဝံ ဒးကောတ်စွတ်တဲကံ တို့ကောင်။ ယဝ်ဟံပါအာတော် ဒးဒင်ကောတ်အ ရေင်။ အရာပ်လို့မူး ကျင်ပလံင်ကို ဒိုကိုသို့ရ။

သို့လို့ ဒးကို (၁၀၀၀)၊ လို့ ဒးကို (၅၀၀) လေင်နံ။ ဇကုမိက်ဝံတိတ်ကောင်တော် စိုတ်ဇေ တံအာတ်ရ် ဇကုဒးကို" သံဝံ ညးဗြဲမွဲတူး နူချင် မတ်မလို ဟိုရ။

ညးချင်ကွာန် နံပွဲပိုင်ချင် ဖျေလပ် "Stay at Home" တံရ် မိက်ဝံတိတ်မူးမူး ဒး ကောတ် "စွတ်တဲအာကျင်" တို့ကောင်ဒိုတို အခါ ရ ရဲကံင်ဗြိဇာန်တံ စိုတ်တော်လေင် ဒးဟိုထူး န ကိုဟိုတံ ခိုင်င်ကျိက်ကံပွန်ကောင်။

ဒိုကိုစွဇော်ဇော် ဆေင်ကိုပရေင်ထတ် ယုက်ကောင်မူး မွဲသို့တော် မိုဟ် (၂) တူး အခေါင် တိတ်နံတို "စွတ်တဲအာကျင်" ရ် ကိုထောံညးမွဲ ညှောင်ကို၊ ဝံကိုကာကို သွဟံဝံရောင်ရ် ဂးလံ ပွဲသောပ်ရ။

"လှဟ်ကံ ပရေင်ချင်ကွာန်ရ်လေင် မွဲဂ မွဲ "ကံင်ဝေတ်" ကံင်လေင် မွဲဂ မွဲ လံက်လိုရိုင် ကြေပ်ကြက်ခိုင်ကို ပရေင်ပိုန်ခြပ်ရ။ လို့ဟိုတော်

ကောန်မွဲတူးမှ ဝံစမွဲတူး၊ ဇေတံ ကောတ်ဩန် ဇုဟ်စွ တံတံရ် စိုတ်လိုဟံသေင်ကိုလေင် ဇေဟံဒိုပဝံစေင် လူဉ်းချင်ကွာန်ကောင် အညာတ်" သံဝံ သွတ် ဗြဲမွဲတူး နူပိုင်ချင်မတ်မလို ဟိုရ။

ဒိုရ ဗက်ခိုင်ခေတ် သွက်"စွတ်တဲအ ခေါင်အာကျင်"ကံကောင်ရ် ညးစကာခိုင် မုက် လိက် ဇာဇိုက်မာဇန်တံ မေက်ထူးကျင်ရ။ အတိုင် ဝံသွာန်သွက်လံ သွက်အစီဇန် "ရမုာ်ညးချင် မန်" ရ်မူး ပွဲကွာန်ဂမိုင်တံ အာတ်ခိုင်ဩန် သွက် "စွတ်တဲအခေါင်အာကျင်" ရ် အောန်ကောံကောံ ဝံ တိကောတ်။

"လူဉ်းချင်ခြပ်ပု ဝိုလိုရောင် ဟံတိ၊ ပွဲ ကွာန်ပိုတော် ဒးအာကောတ် ပွဲရင်အုပ်စုကွာန်၊ ဒး ထူး သိုစရင်သို့ကိုန် သိုတူးသမ္ဘိကောန်ချင်၊ မွဲသို့ တော် ပွဲတံကို လိက်အခေါင်တိတ်မူး မွဲတူး၊ လို့ဟံ ဟံဒးကို" သံဝံ ညးဗြဲမွဲတူး နူကွာန် မွဲကွာန် ပိုင် ခိုင်ခြပ်ပုဟိုရ။

"စွတ်တဲအခေါင်အာကျင်"ဝံ ပွဲအခိုင် ကာလ ပွဲတံလံင်အခိုင် အာကျင်မွဲဟံဝံ န ၁၀ နာဉ်ဒိုကိုပယိုယး ၄ နာဉ်ရ် စွတ်တဲကံ ဟံ လုပ်အဝေါင် (ဟံသွသမ္ဘိ) ရောင် ဝံတိရ။

စိုပ် COVID-19 အလိုက်တိတိယကံ တိစွန့်ချိယံ တိစွပိဝရာယံ ဒးသ်အာတ်ဂွီဂ်ငွေငွေ



Photo: U Aye Myint

၇၊လတ် ၁၆၊ ၂၀၂၁

COVID-19 အလိုက်ပထမ ကို အလိုက် ဒုတိယတော် အလိုအသီ ကို ညးချင်ကွာန် တံင် တဲညီညီ ဝိုတ်လွီ မင်မွဲစိုဒါကျင်တဲ ဗိုတ်ထောက် ကြိုက် စက်ကျင်အန္တရာကောံထွာန်ကိုလောင် ပွဲ အလိုက်တတိယကံ ခြနုပဋိပက္ခပရောင်ချင်ကွာန် ချင်ကွာန်ကွဲင်ကွဲင်တဲ ပွဲပရောင်မင်မွဲစိုဒါ COVID-19 ကံ ဒးဆိုကျင် အခက်ခိုဒိုင်ကောံကောံ ရဲညး ချီဒရာင်တံ ဂးရ။

ပွဲအလိုက်တတိယကံ ပွတ်ပွတ်ကောံ ထွာန်ကို ပွတ်ပွတ်ချိုတ်ကို ဂျိုင်နုတဲတဲကျင်တော် ကံတဲ သွက်ဝွံဟံင်ပြ် မိုတ်ယံတံင်ဟံင်ပွန်လောင် နွံပွက်ပွဲမလောန်ကို အံက်ဖြီရေရ။

“ယံဂ် ဂျိုင်တိုန် အရိုဟ်တဲရ။ ချိုတ်ဂ်

လောင်ဂျိုင်၊ အမိကံ ခြနု အံက်ဖြီရေရ ဟံင်ဂပ်ရ၊ ညးညးအဲဒါ ဝိုညးကိုညး ဂစာန်ခိုင် ညံင်ဝွံ အံက်ဖြီရေရကိုလောင် ရင်စက်အံက်ဖြီရေရဟံင် အရာကောံလျာ် နိုလျာ် ဝွံလျာ်ဟံင်သေင်ရ၊ ဒးကောံအခိုင်ညီကံကောံ” သာ်ဝွံ သပ်ဝန်မွဲ တွ ပံက်လပ်မွဲဂျိုင် ပွဲချင်မတ်မလိုက် ဟိုရ။

လွဲဟ်ကောံထွာန် ဂျိုင်တိုန်ခိုင် အရိုဟ် တဲကိုလောင် သွက်ဝွံစမ်စတ် စိုစွတ်ယံ၊ သွက်ဝွံ ဂျိုင်ကံ မိုတ် မဟုတ်ဒးကိုမိုတ်ယံ၊ သွက်ဝွံကောံ ပရောင်အာကျင်ဂ် ကောံကိုဟံင်မာန်ရ။

“အယာ်မာတ် ဟံင်ဝွံသျှင်ရတေ (စွန့်/ ဟံင်မွဲ) ဟံင်စမ်စတ် ဟံင်စိုစွတ်ရ၊ ညောင်တိုန် ယိုဝါတ် တိုန်မု စိုစွတ် စမ်စတ်ကို၊ မိုတ်ယံဂျိုင်ခိုင်ကောံ ကောံတဲ ဇာပ်မိုတ်ဟံင်ဝွံသျှင်တံင် အးဗက်စမ်ကောံ ငမ္း စမ်ဟံင်မာန်” သာ်ဝွံ ကောံဂ်ကောံပရဟ်တ

မွဲတွ နုပိုင်ချင်ဖြပ်ပု ဟိုရ။

ဟိုတ်နုမိုတ်ယံ ဂျိုင်တိုန်ပွဲမလောန်ဂ်ရ ပွဲရင်ဂျိုင်တံ သွာ်စွံမိုတ်ယံနွံကိုစွာ် ဒါကို ခါတ်ကို ဟံင်ဂပ်ရ၊ ပွဲရင်ဂျိုင်တံ မတ်မလိုက် ဒုင်တံမိုတ် ယံ ဟံင်မာန်ရဲဒ်တဲ ဒးကိုဝီကောံ ပွဲသျှင်ကောံ ပွဲရင် ဂျိုင်ဖြပ်ပုလောင် ဆိုစွဲယံလပ်ကိုဒ်ကောံ ယံဟံင်ကင် မး ဟံင်ကိုတိုန် ရင်ဂျိုင်ရ။

မိုတ်ယံကောံဂ်လောင် ဂျိုင်တိုန်ခိုင်၊ ရင် ဂျိုင်ပုဂ္ဂလိက ပွဲချင် ပွဲကောံတံင်လောင် ကောံလ ဝ်ပွန်တေ မိုတ်ယံ COVID-19 သးဟံင်က မိုတ်ယံ မေတ္တာတံလောင် ခက်ခိုဒိုင် ဇော်ကိုဖြဟတ်ရ။

ပွဲတိုရ်မန်ကံ မိုတ်ယံနွံကိုစွာ် ချိုတ်ဂျိုင် ခိုင်တဲ တဲကံ ၇၊လတ် (၁၆) မါနုဂယးဂ် ပွဲရင်ဂျိုင် တေ မတ်မလိုသးဂ် မိုတ်ချိုတ်အာ (၁၉) တွကုရ ဂ်လောင် ဝွံတံကောံ နုညးမကိုပရိုင်တံကိုရ။

**ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်မြို့နယ်ရှိ နယ်လုံခြုံရေးအဖွဲ့များ
ကိုယ်စားပြု အချင်းအမျိုးသမီးများ၏ တောင်းဆိုချက်**



ရုရှလန် သရုပ်ဝေ့

ပွဲကွာန်သွေဟ်ဗွဉ် ပွိုင်ချင်မုဟ်ချင် တ္ၚဲ
ရးမန်ဂုံ မွဲဇူ(ဟူ)ကံ ညွှိုင်အုပ်စုပိက္ကန် (ကံင်
ဇြိဟန်ခါန်) ကော် ညးကျိပ်ပျီဒုသေတ်တံ စိုပ်ဗွဲ
တော် တိုန်ဒိုဏ္ဍုသိုတု စိုဗ္ဗတံစရင်ကျဲဂုံ ညးချင်
ကွာန်တံ ဒိုဒိုင်ဗဟေက် ကောင် ဝံတီရ။

“ဗွဲ့ (၈) နာဦးတို့ လွတ်တိမ်းမှုသည် ဟိတ်
လင်အမိင်သတ်ကံတို့ ပွဲတွင်ချာန် အကြာကွာန်တံ
မှိုဟ်အာကျင် ဟံမွဲရ၊ သိုတ်တြိဒိုင်ရ၊ ပွဲအမိင်မွဲအာ
ကျင်ဟံမွဲဂို ချေတံကျင်စိုစိုတ်၊ စိုပ်ဂတမုက်သို
တေ ညံင်ဝံပံက်ကိုတြိုင် ချေတံ ဒဒုဒူး၊ကွာင်၊ ဒ
ဒ်ရသွသတ်ကံကောင်ကို ကိုရဲကွာန်နိုလေဝ် ချေတံ
ဟံလလဝ်၊ ဝိုဝိုက် ဟံကောင်ဒ်လဝ် မွဲလေတေ ရဲ
ကွာန်တံ လကိုတ်ဒိုင်၊ ထေလေဝ် ထေဒိုင်” သ်
ဝံ ညးဒးဒိုင်စိုစိုတ်စရင် မွဲတွ လထူးကို ‘ရမ္မာင်
ညးချင်မန်’ ရ။

သို့ကိစ္စလျှီတံ ဩတ္တသို့ကို သွတ်အ
ဝဲပိပ်တံကို တိတ်အာကျောန်ဒိုင်ကမ္မောန် ပွဲချင်
မွေးကောင်တေ ဝဲသို့ကံ မှီလံပြ ကို မှီလံဗျူဗျူတံ
ရနံ၊ ထွေးဟိုတ်ကိုကွဲတေ ဗွဲအဗျူ ဟံသောင်ကိုအခါ
တိုန်စိုစွတ်ဒိုင် ဒိုကိုလျူသို့ သာကံကို ဒိုကမ္မောန်
သုပဟေကံကိုသးချင်ကွာန် ဒိုကမ္မောန် ဘပ

ရေငိုက္ခါ ညးချင်ကွာန်တံ ရကောင် ညးချင်
ကွာန်တံ ဒးဒုင်စ။

“ဗုဒ္ဓသီမိနော်အဲဂ်၊ မိဟ်ကယျိုင်ဃှာန်မွဲ
တၟုကို မိဟ်တာလျိုင်၊ နွံကိုအခေါင်ဟိုကးတံ တိုန်
စိုစိုတ် ဒိုကိုလျှာသိုလ်၊ ဣဂ်အုပ်ဝပ်ကွာန်လေဝ် ဟံ
ဝါကျဉ်၊ နေဝံ ဝိုင်လဝ် အလုံမွဲသို၊ စိုစိုတ်တုဟ်
ဗိုကျဉ် စိုစိုတ်စရင်ကျဲ၊ လျဟ်ဂ် ဒိုနုတာလျိုင်နွံတု
ဗိုဒးကျဉ်ကောင် နေဝံဟို” သာ်ဝံ ညးဗြမ္မာတၟု ဒး
ဒင်စိုစိုတ် စရင်ကျဲ ဂ် ဟိုရ။

စို့စွတ်စရင်ကျွဲဟိုက္ခာရ ခွေ့စို့စွတ် ဇွပ်
သို့ဟုံသေင်၊ သို့မှိုက် ညးကေင် ပိုင်ရီဗင်လက်က
မွာန် ပရေင်ဖေအံင်ဗြေင်က္ကာန်၊ လုပ်လပ် ဂကောံ
ပရဟိတ၊ ညးပိုင်ချီလပ် သွက်ပရေင်ပညာ ကော
န်ဂကူမန်၊ သို့ကောန်မွာန်မန် ဩဝံဩဝံတံဂ်ရ စုံ
အဓိကတဲ ခွေံတံဗက်စို့စွတ်။

ဒေသတို့၌ နေထိုင်သူများသည် နေရာအနှံ့အပြား၌ နေထိုင်ကြသည်။
 ဤသို့ နေထိုင်ကြသောကြောင့် နေရာအနှံ့အပြား၌ နေထိုင်သူများသည်
 နေရာအနှံ့အပြား၌ နေထိုင်ကြသည်။

“ကွာန်ကံ သိန္နိ ဓိတံ (၁,၃၀၀) ရ၊ စိတ္တိ
တိဇ္ဇာပသ္မိပုသေင် ခေတံ စိတ္တတင် သိန္နိတံ (၂၀)
မဝင်ရ၊ ကျင်စိတ္တတင်ဒင်သိန္နိ ဂ္ဂမါဂ္ဂရ၊ သိန္နိတံ
သိန္နိပုဉ် ခေတံကျင်စိတ္တတံ” တေဂ္ဂလူတံ (၃)၊ ဖွံ (၃)
နာဒီဂ္ဂ မ္ပဝါ၊ ဂ္ဂလူတံ (၈)၊ ဖွံ (၁၀) နာဒီဂ္ဂ မ္ပဝါ၊

ပွဲမဲ့သတ္တိဟာ ဒးဒင်စိုစုတ်မိဝါ တွေ့ခန့် ဟိုရ။

ကိစ္စ “တောင်စရင်ကျွဲ” ကံ လက်ထက် အလိုအသီ ညးချင်ကွာန်တေံ ရုပ်ထောံတဲကုရ၊ စိုန်ဂ်လေဝ် စိုပ်ခေတ်ဍာန်သီအစိုကံ ကံင်ဇြိဍာန် တံ ပလေဝ်ထောံ သွောဝ်ချင်ကွာန်တဲ ကလေင် ပျံလချိုကို ကိစ္စတောင်ကျဲဍုန်ရ၊ ထွေးဟိုတ်ကို စို စွတ်စရင်ကျဲကံတဲ ဒပ်ကံင်ဇြိဍာန်တံ ဗိုဒီးစိုတ် တိုန်ဂျိကံင်ဍုင်ဒိုင် သိုညးချင်ကွာန်တံတဲ ဆိုရဇော် ပရေင်ချင်ကွာန်၊ ရဲဍုတ်ချီဒရာင် ကောံ ညးဒီးဗွေ ပွသီအစိုတ်ဂ်ဗွေ ဗက်ရပ်ဒိုင်ဟံသေင်ကိုသွောဝ်ဂ် ကျိဒိုင် အလုံဝဲချင်ရ။

“အလိုအသီတိုက် ကျွန်အတိုင်သွေ
ဝ်ကောင်၊ ကိုပရိုင်ကွာကွာတဲမှ စီစွတ်ကောင်မွး
သွက်ဒးဟို ဟုံမွဲခံရ၊ လျဟ်ဂ် ဟုံလလောင်လ
ဝ်ကို ညးချင်ကွာန်တဲမွဲသ် ဗက်ကျွန်ဒိုင်ဗိုကံ
ဂ် နှိဟုံထေက်၊ ညးချင်ကွာန်ဂ် စိုဟ်ဟ်သိုဟ်ဟ်ရ
ညးတဲမိက်ဝံခံ၊ ဗက်စီစွတ်ဒိုင်ဗိုကံဂ် ဟုံမိက်ကို
ဒ်”သ်ဝံ မိုဟ်တြုံ၊ ကောန်သေဟ်ဗွင် မွဲတု ဟုံရ။

ပွဲကွန်သွေ့ဟိဗွင်ကံ ယဝ်တောင်ကျဲမွဲး
ကျဲမွဲးတုတု သွိုပ်အုပ်စုပွဲကွန် (ပွန်ခါနီကွက်
) ကေတ်ခိုင်သွန် (၂,၀၀၀) အကေပ်ရုဂ်လေပ် စွံ
တီကေတ်။

ဟိုတဲန့် ဟုံဝံအင်တိတ်စုး တရိတ်စိတ်တဲ ဟွာတမ္မာန်သဇိုင်တံ ဒ်အာတ်ရဲ၊ ဟုံမွဲတဲတမ္မာန်လေဝ် ဝိုင်တိုင်



အပ်ဂါတ် ၁၆၊ ၂၀၂၁

သွက်ဝံစိုဒွါ ယဲကပ် COVID-19 ဂးတဲ ပွဲတဲရဲမန်ကံ ပိုင်ချင်မတ်မလိုကို သိုပိုင်ချင်လျှီ တံ သွကွဲ Stay at Home တဲ ဟိုတ်နုပိုင်ခြာ ကွဲ ပရေင်အာကျင်ရဲ သွာကမ္မာန်သဇိုင် က မ္မာန်ပိုတ်အိုတ်တဲ ဒ်ကျင်အခက်ခဲကို ပရေင်စ သုင် မံင်စံင်ရဲ ဝံတီကေတ်။

သွာကမ္မာန်ကွေန်တဲ၊ ရဲပရန်၊ လိင် ကွေန်ကွေန်၊ ကွေန်ပွဲဆေင်စသုင်တံ ဟိုတ်နု ဝိုင်အဲတဲ ကမ္မာန်ရဲ ကမ္မာန်ပိုတ် လှဲလုပ်ဟုံမွဲ။

“ဝံကွေန်ကမ္မာန် ပွဲညးတုဟုံ မု ကု ဝံစပုင်၊ လျှာ ဝိုင်အဲအာကမ္မာန် (၂) သတ္တဟ ပြင်ကုရဲတဲ ခက်ကျင်ကို ပရေင်ရပ်စပ် စသုင်၊ ဆလအဲဝံကလေင်တဲ ကမ္မာန်လေဝ် ဟုံတီကီ

တဲ သွက်ဝံဆက်အာဂတဲ ခက်အာသွးရဲ” သာ ဝံ ကောန်ပရန်မွဲတဲ နုကွာန်ကွေန်သတ် ဟိုကရေ တဲတိုင်ရဲ။

ပွဲကာလအလိုန်တတိယကံ ယဲကွေန် ထွာန်ပိုင် ချိုတ်ပိုင်ဒိုင်တဲ ဌာန်ကမ္မာန်တံသွးဟုံ က တိုက်ဩန်တံလေဝ် ကွာတ်လပ်ဖဲအိုတ်ရဲ။

“ဒ်ဒိုင်အခပ်ယဲကပ်တဲ ဝံအာကွေန် ပွဲကွာန်တုဟုံ ပွဲသိုတုဟုံဟုံလေဝ် ညးလို လေဝ် မိက်ဝံဒိုင်တံ ဟုံသေင်၊ ကုလေဝ် အာဟုံ ဂပ်ဝံ၊ ဆေင်တံလေဝ်ကွာတ်၊ အာကျင်လေဝ်ဟုံ ဝံ၊ ဟုံဝံကွေန်ကမ္မာန်မူး ဘိုအဲဝံခက်အာရန်” သာဝံ သွာကမ္မာန် ကွေန်ဒိုင်ပက်ပသဲ မွဲတဲ နု ချင်ဖြပ်ဗု ဟိုရဲ။

ဟိုတ်နုပရေင်သီအို ကောံ ပရေင် ကပ် ယဲ COVID-19 ကံတဲ ပွဲချင်ဗွာကံ လှိုဟုံညး

ဟုံမွဲကိုကမ္မာန် ဝိုင်တိုင်တဲ အပွဲကာလ (၃) ဂီ တုတဲကျင်ကံ ဟုံမွဲကိုကမ္မာန်ကိုတ်ရဲ နွံကျင် ဒိုကို (၁.၂) ပြကောဇိုကိုရေင် သာဝံ ဂကောံ United Nations Office for Project Services (UNOPS) နု ကုလသမဂ္ဂ လလောင်ပွဲတ်လပ်ရဲ။

ဒါနုအကံအရာ ပရေင်ချင်ကွာန် ကွိုင် ကွိုင်လျှာကို၊ ဒါနုသဇိုင်ပိုင်ဒိုင်ပွဲတ်တံ ငြက် တဲကျင်ကိုတဲ ညးဟုံမွဲကိုတံကမ္မာန်တံ ဘိုအဲ ဝံပိုင်တိုင်နွံ၊ ကဏ္ဍကမ္မာန်သိုင်ခွဲရင်ကမ္မာန် ဇိုင်စကံ၊ ကမ္မာန် အာတရဲ တွာ်ကွဲ ကောံ က မ္မာန်ကေတ်သဇိုင်ဝန်ကျဲတ်တဲ ဒ်ကဏ္ဍ ဆောံဗြ ဝိုင်အိုတ်ရဲ။

လွှာငရဲသမ္မုဒြဏ္ဍာဏံ ရဲရပ်လွှာမ္မုဒြဏ္ဍာဏံ ဗတ်အာတ် ဒွင်သြန် ပုဏ္ဏန်လျှိုလျှို

အင်ဂါတ် ၂၀၊ ၂၀၂၁

သွာံ ၂၀၂၁၊ ဂိတုအင်ဂါတ် (၁၄) ရ် လွှာဒေသရဲရပ်သမ္မုဒြဏ္ဍာဏံ (ပွဲင်ချင်ရဲရပ် တွဲရဲရပ် မန်) တေံ ဂကောံရပ်လွှာ မ္မုဒြဏ္ဍာဏံ လုပ်ကျွင် ကွာန်လျှိုလျှိုတေံ အာတ်သြန် နုညးချင်ကွာန်တေံ ရ။

ဂကောံရပ်လွှာ ယုဟုံပြာကတ်မ္မုဒြဏ္ဍာဏံ ဖြဟတ်မ္မုဒြဏ္ဍာဏံ (၉) တွ နကုကယျိုင်ပွာန် လွှာလက်နက် ပေင်င် လုပ်ကျွင်ကွာန်(-----) န ကုကုစက်တေံ ဆိုကုညှိပ်ပရေင်အုပ်စု ကွာန်ရ။

တြနုဂ် “ညးသေ့ဒွင် သွက်ဝံကုလွဲတံဂ် ပလံင်ပွဲင် ပွဲဘာဏ္ဍာန်လိက် ကောန်ဂကုမန်ညီ” နုညှိပ်အုပ်စုမ္မုဒြဏ္ဍာဏံ ဗက်ဆပ်မုဟ် ကုပုဂ္ဂို မ သေ့ဒွင်တေံရ။

“သွီပို ဒေကိုကာ ဓါကိုဋ်ဘာ၊ သွီ ဟုံမ္မု ကုလွဲလှာ်ဂ် နှိခက်ရဲ။ ဟုံကုမံင်ဟုံဝံတေံ ဒေဂွဲတေံ သြန် ပွဲညးတွဟ်လေပ် နွံကျင်ရ” သာ်ဝံ ဖြဲဖြဲမ္မုဒြဏ္ဍာဏံ နကုကုဟုံရ။

ပရေင်ဒွင် နုကာလ မလောန်ကျင် (၂) ဂိတုတေံရ ဂကောံရပ်လွှာ ယုဟုံပြာကတ်မ္မုဒြဏ္ဍာဏံ စိုပ်ကျင်ကွာန် (----) တေံ အာတ်စရင်သွီ ကွီန် ပွဲညှိပ်အုပ်စုကွာန်ရ။ တေံတေံ ဂကောံဂ် အာပွဲကွာန်အိတ်တေံ လိက်ဒကုတ်အာတ်သြန်ဂ် ဒုင် ကုရဲကျောန်ကွာန်တေံတေံ ကုဗက်ပလံင် ဇာပ်သွီ ကွီန်ရ။ ပွဲလိက်ဒကုတ်ဂ် ယုသွီကွီန်ဂ် ကု လွှာ သြန် ဒေကိုကု ပါဒွင်ရ။

“သွီဝံလိက်ဒကုတ်ဂ်တေံ ဒေအာပလံင် ပွဲဒွီသေ့တေံချင်လပ်ရ။ ဒေအာပလံင် ပွဲကွာန်မ္မုဒြဏ္ဍာဏံ အိတ်ရ။ လျှို ကုတေံအာကုရ။ အခိုင်ပိုအာပလံင်ဂ် သေ့တေံ (ဂကောံရပ်လွှာဂ်) ဟုံမ္မုဒွီဂ်တေံ ဟုံဒွီကု ကု၊ ရဲပွဲအိတ်ကုတေံ အင်ဂါတ် (၁၄) တေံကျင်ကု သေ့တေံလုပ်ကျွင်ကွာန်တေံ အာတ်ကေတ်ကာကုရ” သာ်ဝံ ဖြဲဖြဲ ဂးရ။

ရံင်လျှိုသြန်လုပ်တေံ မ္မုဒွီမ္မုဒြဏ္ဍာဏံ (၈၀,၀၀၀) ဒွီကု (၃၀၀,၀၀၀) ဒေကိုကာနွံ ဝံတေံ ကေတ်။ သွီကွီန် ဟုံလုလးတံဂ် တေံကွာကု ကုဝံ

လပ် ကဝက်တေံ သေ့ကဝက်ဂ် လက်ကရဲတေံ ညံင်ဝံကု ဂးတေံ ဂကောံ ရပ်လွှာဂ် ချူသတိ လပ်စရင်ရ။

“သွီပိုဂ် ချူလပ် ဓါကိုဋ်ပန်ဋုက်၊ ဆွဲ စိုတ်နွံပွဲအိတ်တေံ ကုကာမ္မုဒြဏ္ဍာဏံ၊ သွက်သြန် သေ့ဂ် သေ့တေံ သတိလပ်စရင်၊ အခိုင်ပိုနုဒြပ် ကြေပ်ဂြပ်ဒွင်ကု ဒေဂွက်ကုကာ လွဲကေတ်ကေတ် ဂ် ညးဂ်မိက်ဝံကုရော၊ ဟုံကုတေံ အခါတေံ ကွာန်တေံ ဖေက်သေ့တေံ ကုဒေကိုကုပွန်၊ ကုထေံ တေံစိုတ်အာ တိတ်ကွာန် သွက်ဒေဖေက် ဟုံမ္မု” သာ်ဝံ ကောန်ကွာန်မ္မုဒြဏ္ဍာဏံ ဟုံရ။

ဂကောံရပ်လွှာဂ် ဒွီကုလျှာ ဝံကု ဒေကိုကု ဝံစုင်တက် ဝံရပ်ကာ ညးချင်ကွာန်ဂ် ဟုံမ္မု ကုလေပ် သွက်ညးကုဟုံပြေတ် ဝံတိတ်ကွာန်ဂ် နှိ နှိင်စေင်။

ကွာန်ဒေကိုလွဲကုဂကောံရပ်လွှာဂ် ကွာန်ကြင် ကညာ၊မိထပ်လုာဇှော်/ဇှော်တေံ၊ ကွာန်သွီကု ပွဲ/ မ္မု ကောံ ကွာန်မင်ဝံကု ပါလုပ် ဝံတေံရ။



မှိတ်ဒးလပ်ယဲ မွဲစဉ်ဉ် ဝိဒ်ဉ်သုညးတုညးတိုလပ် မှိတ်ရာန ဝဲဉ်တံ ဂျီဉ်ဒ်ဉ်တု ဝဲဉ်ဇြဲတတ် မိတ်မင်



၇၂၂၃၃၃၃၃

ဇွာ်မှိတ် ဒ်ယဲ COVID-19 ဂ် ရင်ဂဉ်
ဇွာ်တေ ဒုင်တေအိုတ်ဟံမာန်တု နဲဇကုကိုဇကု
ဒေဝီကေတ် ပွဲသိုဉ်ဇကုရ၊ ယဲကောံထွာန် ပြးဂျီဉ်
တိုန်ဗက် မှိတ်ရာနဂဉ် ဘိုအိဝံစီဒါ COVID-19
ဂ်လေပ် ဂျီဉ်တိုန်ကိုရ။

ဇြဲဟတ်ခန္ဓာခိုဟ်ဒ်ဗွဲး စု COVID-19
ကောံဟံလေဝ်ဂးတု ညးညးအဲအဲ ဂစာန်ရာနဒ်
ဂဉ်ဇြဲဟတ်တု ကရောံဂဉ်ဇြဲဟတ် ပထတ်ကိုခန္ဓာ
ဂ် ဂဉ် အပေါတ် ဆေင်ကို မင်မွဲစီဒါ COVID-19
ဂ်လေပ် အိုတ်အာ ပိုတ်အာ- သာ်ဝံ တုဆေင်ဂဉ်
မွဲတု နုဉ်ဇြဲဗ်ဗု ဟိုကို ဌာန် 'ရမ္မာင်ညးညးမန်' ရ
။

“ယဲဂ်ပြးဂျီဉ်တိုန်တေ မှိတ်တံ ဖေက်
တိုန်တု ဂစာန်ရာနဘိုအဲလပ် ဂဉ်ဇြဲ၊ မှိတ်ဝီ
ကေတ်တံ ပွဲသိုဉ်လေပ် ဒေဝီတံရာန ဂဉ်ဆေင်
မုးဂ်ဗုဇု၊ ခြဲနုဂ်ရ မှိတ်ရာနဂဉ် ဂျီဉ်တိုန်” တုဗျာ
ဂဉ်ဇြဲတုဟိုရ။

ဂဉ်ဇြဲဟတ် သွက်ဝံပထတ်ကိုဇြဲဟတ်
ခန္ဓာ ဗုဗျာလေပ် အိုတ်ဒ်ဉ်ဉ်ကရောင် ညိုဉ်အာဂ

ဉ်ဇြဲတု နုဉ်ဇြဲဗ်ဗု ဟိုရ။

“ဂဉ်ဇြဲဟတ်လီလေပ် ဟံမွဲရ၊ ဂဉ်ဇြဲ
ဟတ် မှိတ်တံတိုဉ်တု ပွဲဉ်ရာနဒ် ကမ္မာက
မွဲ၊ ဗိုလီလေပ် ရာနဟံဝံရ” ဂ်လေပ် ညိုဉ်အာဂ
ဉ် ဂးရ။

ဂဉ်ဇြဲဟတ် မပ္ပံ Ceoviti Enervon-C
Vicee ကောံ Vitamin-C ပါဂ်ကိုဂဉ်ဇြဲဇကု
ကောံ မပ္ပံ Biogesic တံကို ပရဟ်ဗကန်လပ်
လေပ် ဝံဟံမာန်ရ၊ အပေါတ်ဂဉ်ဇြဲဟတ် အိုတ်ဒ်ဉ်
ဒေဝီတံရ။

“ဂဉ်ဇြဲဟတ် ယုဇွာ်ဇွာ်တံ ဂ္တရာန
ဟံဝံရ၊ အိုတ်အာကုရ၊ အလီလေပ် ဗကန် ဟံဝံရ
” သာ်ဝံ တုဆေင်ဂဉ်ဇြဲတု ညိုဉ်ဇြဲဗ်ဗု ဟိုရ။

ဟိုတ်နုဉ်ဇြဲရာနတံ ဂျီဉ်ဒ်ဉ်ရ ညုဉ်
ဇေလပ် ကူဉ်တိုန်တု Enervon-C မွဲမ တိုန်အာ
ဒီကို (၈၀၀) ၊ Biogesic မွဲကိတ် (၂၀) မ
(၁,၀၀၀) ဒကေပ်ဂ် ညုဉ်ဒ်အာ (၃,၅၀၀) ဒကေပ်
၊ Ceoviti မွဲကိတ် (၇၀၀) ဂ် ဒ်အာ (၁,၅၀၀) ဒ
ကေပ်တု တော်ကိုဉ်တုတုကူဉ်တေမုး ညုဉ်ဇေ
တိုန်အာ ဓါဆ ပါဆရ၊ ညုဉ် ဖိုန်တိုန်ဒ် ဂလိုင်ကံ
ကိုလေပ် ဖိုတ်ဇကုမိက်ဝံဝံ ဂ္တရာနဟံဝံ။

“ဆေင်သ့ အပေါတ်ကောံကောံ ပိုရာန
ဒ်ခအာဒ်ဂစေပ် ဗကန်လပ် ဟံဝံဗိုဉ်၊ အပေါ
တ်ဟံဝံ ဝံစိုတ်(၃) သတ္တဟာကုရ၊ ညုဉ်ဇေတိုန်
ဂလိုင်လီဗုဉ် ဟိုဟံမာန်ကီ” သာ်ဝံ ညးသ့ဒ် ဂ
ဉ်ဇြဲဟတ်ခအာဒ်ဂစေပ် ညိုဉ်ဇြဲဗ်ဗု ဟိုရ။

ဖိုဉ်ဉ်ဉ်ကူဉ် ခြဲနုဉ်ဉ်သီအိုတ် ပွဲကာလ
COVID-19 အလိုင်တတိယကံ သောတ်မင်မွဲ
ပရေင်ထတ်ယုက်လေပ် လီအာ၊ ရင်ဂဉ်ဇြဲဇွာ်
တံဂ်လေပ် ဒုင်တံဝီယံ ဟံမာန်၊ အံကံဇြဲဇုန် မ
ဒ်အရာ ကိစ္စဇွာ်အိုတ် ပွဲအရာဝီယံ COVID-19
ဂ်လေပ် ကံဉ်ဇြဲဟတ် ထိုင်ကေတ်လပ်။

ယဲဂ်ပြးဂျီဉ်တိုန်တေ မှိတ်တံ
ဖေက်တိုန်တု ဂစာန်ရာန
ဘိုအဲလပ် ဂဉ်ဇြဲ၊ မှိတ်ဝီ
ကေတ်တံ ပွဲသိုဉ်လေပ်
ဒေဝီတံရာန ဂဉ်ဆေင်မုးဂ်
ဗုဇု၊ ခြဲနုဂ်ရ မှိတ်ရာနဂဉ်
ဂျီဉ်တိုန်

မွန်ပြည်လူ့အခွင့်အရေးမောင်မောင်ချင်း

မွန်ပြည်လူ့အခွင့်အရေးမောင်မောင်ချင်းကို သူတို့၏ ခုနှစ် လူ့အခွင့်အရေးအတွက် ပါဝင်ခဲ့သည့် ဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အားထပ်ထားတတ်သော မကျားငါးသားများက တက်ကြွစွာပွင့်လှာသွားရမည်။ မွန်လူ့အခွင့်အရေးမောင်မောင်ချင်းနှင့် လူငယ်များ စုပေါင်းတည်ဆောက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဒီမိုကရေစီစနစ် ထွန်းကားရေး၊ လူ့အခွင့်အရေး ချိုးဖျက်မှုနှင့် ဖမ်းဆီးသောငြိမ်းချမ်းရေး ပေါ်ပေါက်လာရေးတို့ကို အဓိကရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်ထားရှိကာ ထူထောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မွန်ပြည်လူ့အခွင့်အရေးမောင်မောင်ချင်းသည် အကျိုးအမြတ်မယူသော လူ့အခွင့်အရေးအဖွဲ့တဖွဲ့ဖြစ်ပြီး အဖွဲ့ဝင်များအားလုံးသည် တူညီသော ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ကို တူညီသော အတွေ့အကြုံများဖြင့် ချီတက်နေကြသော မောင်မောင်ချင်းအဖွဲ့ ဖြစ်သည်။ မွန်အားလုံးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံတော်ပိုင်ဆိုင်မှုများ လူ့အခွင့်အရေး အခြေအနေအထားကို စောင့်ကြည့်လေ့လာနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဒီမိုကရေစီစနစ် ထွန်းကားလာရေးနှင့် အသံဆိုင်ရာ ဖိုက်ဖိုက်သော လူ့အခွင့်အရေးအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့အနေဖြင့် ကျရာတာဝန်ကို ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးများ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ပေါ်ပေါက်လာနေရန် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များ မြန်မြန်ဖြန့်ချိပေးရန် အစီရင်ခံစာများ ထုတ်ဝေခြင်းဖြင့် ထွန်းကား ပေးလျှက်ရှိသည်။ မွန်လူ့အခွင့်အရေးမောင်မောင်ချင်းသည် လူ့အခွင့်အရေးမောင်မောင်ချင်းကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ အစီရင်ခံစာ များကိုလည်း အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ဝေလျှက် ရှိသည်။

ပန်းတိုင်

နိုင်ငံသာယာအဖွဲ့၊ လူ့အခွင့်အရေးကို အပြည့်အဝ ချစ်ခင်စားနိုင်ရေး။

ရည်ရွယ်ချက်

- (၁) လူ့အခွင့်အရေးနှင့် ပတ်သက်သော သတင်းအချက်အလက်များ ပြည်လူလူထုအကြား ပိုမိုပျံ့နှံ့သိရှိနိုင်ရေး။
- (၂) လူ့အခွင့်အရေးနှင့် ပတ်သက်ပြီး ပြည်လူလူထုကို ပညာပေး လှုံ့ဆော်ရန်။
- (၃) လူ့အခွင့်အရေးနှင့် ပတ်သက်သည့် လုပ်ငန်းများတွင် ပြည်လူများ ပူးပေါင်းပါဝင်လာရေး။

အဝတ်သူမိတ်ဆွေများထံမှ ရေဒ်အကြံပြုစာ တောင်းခံခြင်း

မွန်ခင်လေးစားအင်ပါယာ၊ စာမတ်သူမိတ်ဆွေများခင်များ

မြန်မာနိုင်ငံ လူ့အခွင့်အရေးကို ကာကွယ်မြှင့်တင်ရန် ရည်ရွယ်ပြီး မွန်ပြည်လူ့အခွင့်အရေးမောင်မောင်ချင်းမှ လူ့အခွင့်အရေးစာမောင်မောင်ချင်းကို ထုတ်ဝေလျှက်ရှိသည်။ သတင်းအချက်အလက်များနှင့် ပတ်သက်ပြီး ထိကစွာသေချာစေရန် အကြံပြုခြင်း အထက်တန်း စိတ်ကတောင့်ကြံမှုများ ဆောင်ရွက်နေရာမှဖြင့် အရှိန်ပျောက်ကွဲခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါက စာမတ်သူ မိတ်ဆွေများအနေဖြင့် မှအလည်ပေးပေးပို့ကြောင်း မွန်ပြည်လူ့အခွင့်အရေးမောင်မောင်ချင်းမှ မရှိကြာအောင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏သို့ လေးစားကြိုဆိုမှုများ ပေးပို့လိုလျှင်ဖြစ်စေ၊ စာမောင်မောင်ချင်းထုတ်ဝေရသူ တို့လျှင်ဖြစ်စေ အောက်ပါထိပ်စာအတိုင်း လိပ်မျှပြီး ပေးပို့တောင်းခံနိုင်ပါသည်။

စီမံကိန်းစာမောင်ချင်း

ပါမို့ကလေး

မွန်ပြည်လူ့အခွင့်အရေးမောင်မောင်ချင်း

အနေန့်မှီကပ် လံက်တိုန်ရနံ လံက်စေ့ဖွံ့ဖွဲထု ညးချင်ကွာန်တံ တြက်စိုဉ်တိုန်



အပ်ဂါတ် ၂၄၊ ၂၀၂၁

သွဟိုတ်ကို ဘဲဟွန်သီအဝို ကော့ဘဲ COVID-19 ရ်တု ပွဲချင်ဗွာ ကံ သဗ္ဗမိုက်စသုင်အိုသို ညုဟ်ကုင်တိုန်ခွင် ဖအိုတ်တု ပြဟ်ဟ်ကံ တျင် လအာ အနေနံဗျာ ဘိုအံဝံစေ့ ဟံမ္မဲကီတု မွဲကရော်ကို အဆင်မိုဟ်သပ်ဝံတံ ရ် ညးချင်ကွာန် ဗွဲမဂ္ဂိုင်တံ ကြေပ်တြက်ခွင်တုဂလိုင်ကောင် ဝံတီကောတံ။ မိုက်စသုင် မတ္တ သျှုကွေင်စ၊မြေက်၊လသိုက်၊ဖျေဂလာ(အာလု)၊ ခွာစာင်တံ ညုဟ်တိုန်ခွင် ဖအိုတ်တု စုက်ကံစဝံ(ဟံဒးချန်) ဟွေပ်နုချင်သေံတေံဂ်လေင် ညုဟ်ကုင်တိုန် ဖိုတ်မိဆရ။

“အပေါတ်စသုင်ဘဲတေံ ညုဟ်တိုန်ခွင်ဖအိုတ်ရ၊ ခွါနကပ်ယဲကံ ဆေင်လျီလျီတံ ကွာတ်လပ်နံ၊ အာကျင်လေင်ဝါတ်၊ ဝံပကန်အပေါတ်ဂ် လေင် ခက်” သာ်ဝံ တွဆေင်မိုက်နာနာမွဲတု နုချင်တြပ်ဗု ဟိုရ။

အလိုန် COVID-19 အလန်တတိယ ခွဲကျင်နုဂ်တုဂျောန်၊ဂျူလတ် တေံတုဂ် အပေါတ်မိုက်စသုင်တံ ကုင်တိုန်ကျင် သိုက်ကံတု ဗွဲတေင် အပေါတ် စသုင် လုပ်အဝေါင်ဖ ကို စုပပေင်အာဟာရတံ ကုင်တိုန်ခွင်ရ။

“သျှုမ္မဲရိုက် ညုဟ်တိုန်အာ ဖိုတ် (၂,၀၀၀) (၃,၀၀၀) ရ၊ အပေါတ်ဂ် နံခွင်ရ၊ ကီစက် အရင်ဝံဖျိုက်မိုက်ဂ်ရ လိုင်ဝါတ်မင်၊ အပေါတ် ကျင်နုသေံရ တေံ ညုဟ်တိုန်အာ ဟံအောန်လးလး” သာ်ဝံ သွာမိုက်သျှုမွဲတု နုချင်မတ်မ လို ဟိုရ။

သွာင်နုအပေါတ်မိုက်စသုင်တံကံတု ဂဉုဇပ ဆေင်ကိုအရာဝီယဲ COVID-19 ရ်လေင် ညုဟ်ကုင်တိုန်ခွင် ဖအိုတ်တု အပေါတ်တံဂ်လေင် ပိုတ် ခွင်ကုရ။

ဆစိုတ် အပေါတ်မိုက်ကုင်တိုန်သုးရဟံသေင်ကံ ဟံမ္မဲကိုက မှောန်ကိုတ်ဂ်လေင် ဂျိုင်တိုန်ခွင်ကိုတု ပရေင်ကြေပ်တြက် အဆင်မိုဟ်သပ် သပ်တံဂ် ဝံပခွင်ကောတ်ကုရ ဝံတီကောတံ။

